



NOC*NSF Sportdeelname Index

april 2023 | Amsterdam



inhoud

1. Management summary Amsterdam
2. Sportdeelname in Amsterdam
3. Sportdeelname per tak van sport
4. Niet-sporters in Amsterdam
5. Inzichten op stadsdeelniveau
6. Bewegen in Amsterdam
7. Onderzoeksverantwoording



Inleiding – Amsterdam

Amsterdam is de eerste gemeente in Nederland met een lokale Sportdeelname Index*. Deze index meet het sport- en beweeggedrag van Amsterdammers. De gemeente gebruikt de gegevens uit de index om beter in te kunnen spelen op de sportbehoefte van de Amsterdammer. In de vastgestelde Agenda Sport en Bewegen heeft de gemeente zich als doel gesteld om alle Amsterdammers in beweging te brengen. Sporten en bewegen moet in het normale dagelijkse ritme van de Amsterdammers komen. Deze index draagt daarin bij door inzicht te geven in welke gebieden er nog minder gesport wordt of welke Amsterdammers nog achterblijven. Samen met de gegevens uit de Amsterdamse Sportmonitor 2017 kan de gemeente Amsterdam gerichter bepalen waar met sport op wordt ingezet.

Dit rapport bevat de resultaten van de 14e meting van de Sportdeelname Index, over de maand april 2023. Op enkele hoofdzaken worden deze resultaten ook vergeleken met de trendlijn indicator en met de landelijke resultaten. De trendlijn indicator wordt op de volgende pagina toegelicht. De organisaties die betrokken zijn bij de uitvoering van dit onderzoek:

**x Gemeente
x Amsterdam**

**Gemeente
Amsterdam**



NOC*NSF

KANTAR PUBLIC

Kantar Public

De resultaten van het onderzoek zijn gebaseerd op een online vragenlijst die door 3.533 in Amsterdam woonachtige respondenten is ingevuld. Zij zijn allen online benaderd, via het panel van de gemeente Amsterdam (O&S), via het online panel van Kantar (Nipobase) en via een extern panel (PanelClix). Daarnaast is na de eerste meting een Sportdeelname Amsterdam panel opgebouwd onder Amsterdammers die voor de eerste meting zijn benaderd vanuit een steekproef uit de BRP (Basisregistratie Personen). Deze respondenten zijn voor deze meting herbenaderd. Gezamenlijk vormt dit panel, afkomstig uit de verschillende bronnen, een representatief beeld van de gemeente Amsterdam.

(*Het NOC*NSF biedt aan gemeenten de mogelijkheid om op lokaal niveau de Sportdeelname Index uit te voeren. Klik [hier](#) voor meer informatie.)

KANTAR PUBLIC

**x Gemeente
x Amsterdam**



Leeswijzer

Uitsplitsingen en taalgebruik

In het rapport zijn uitsplitsingen gemaakt naar geslacht, leeftijd, opleidingsniveau, stadsdeel, gebied en herkomst. Daarnaast zijn er uitsplitsingen gemaakt naar niet-sporters, maandelijkse sporters (zij die hebben aangegeven 1 keer of vaker gesport te hebben), en wekelijkse sporters (zij die hebben aangegeven 4 keer of vaker gesport te hebben). Voor de uitsplitsingen naar opleidingsniveau is gebruik gemaakt van de ISCED, de internationale onderwijsindeling van de UNESCO naar niveau en richting van de opleidingen.

De trendlijn indicator

In de rapportage wordt een trendlijn indicator gerapporteerd. Deze trendlijn indicator laat het voortschrijdend gemiddelde zien van vier achtereenvolgende metingen. Het trendlijn punt van april 2023 is gebaseerd op de volgende vier metingen:



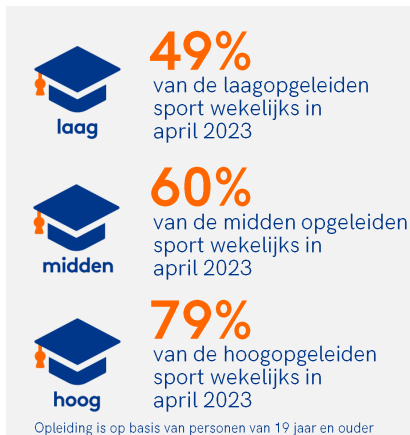
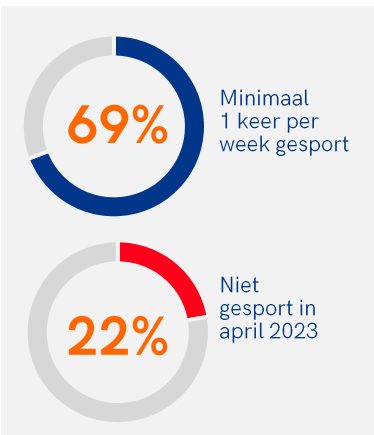
- november 2021 (meting 11)
- april 2022 (meting 12)
- november 2022 (meting 13)
- april 2023 (meting 14)



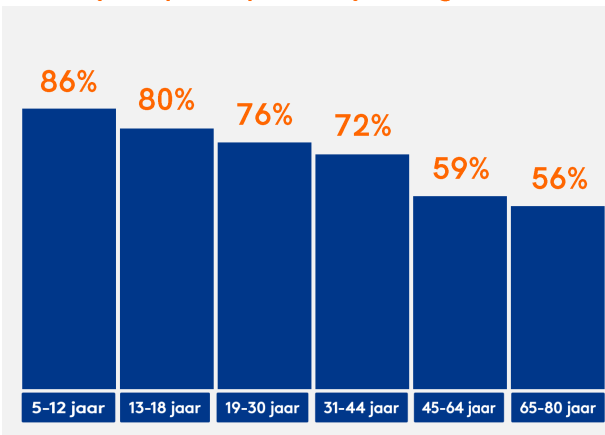
1. Management Summary Amsterdam



Management summary - Amsterdam



Wekelijkse sporter per leeftijdscategorie



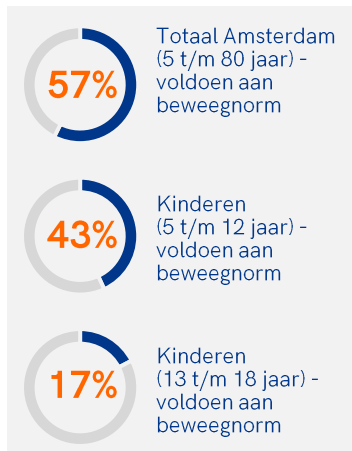
Top 3 meest beoefende sporten



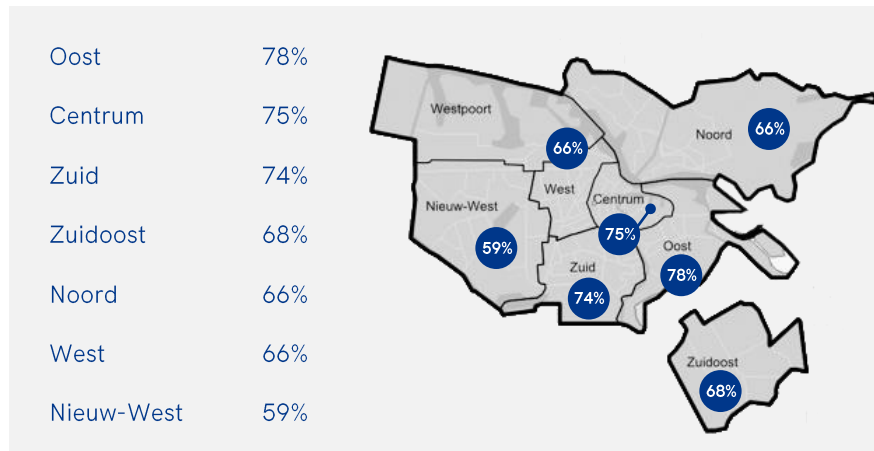
Manier van sporten



Bewegen in Amsterdam*



Wekelijkse sporter per stadsdeel

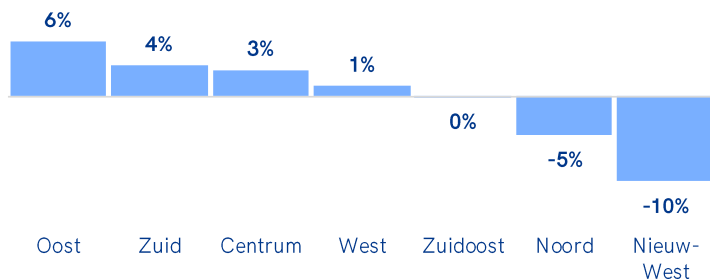


* De berekening van het percentage dat voldoende beweegt, is vanaf deze meting aangepast en daarom niet meer vergelijkbaar met voorgaande metingen

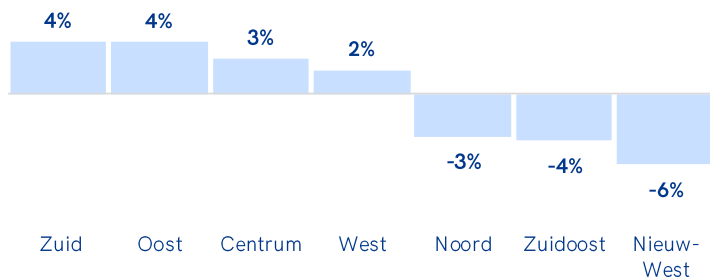
Management summary - Amsterdam

Sportdeelname – verschil per stadsdeel ten opzichte van het gemiddelde

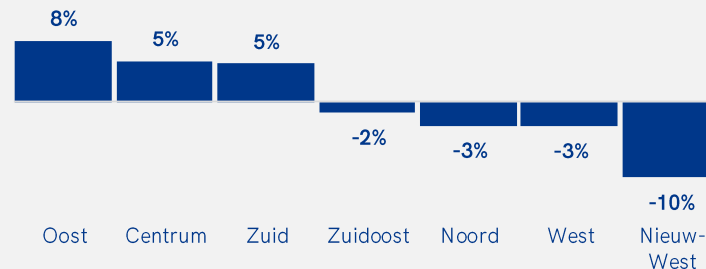
Sportfrequentie 1x per maand of vaker (procentpunten)
april 2023



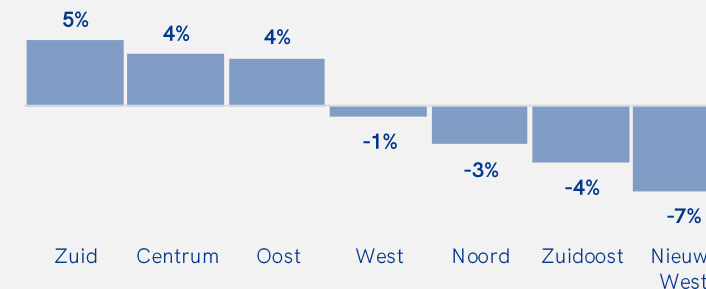
Trendlijn (procentpunten)
april 2023



Sportfrequentie 1x per week of vaker (procentpunten)
april 2023



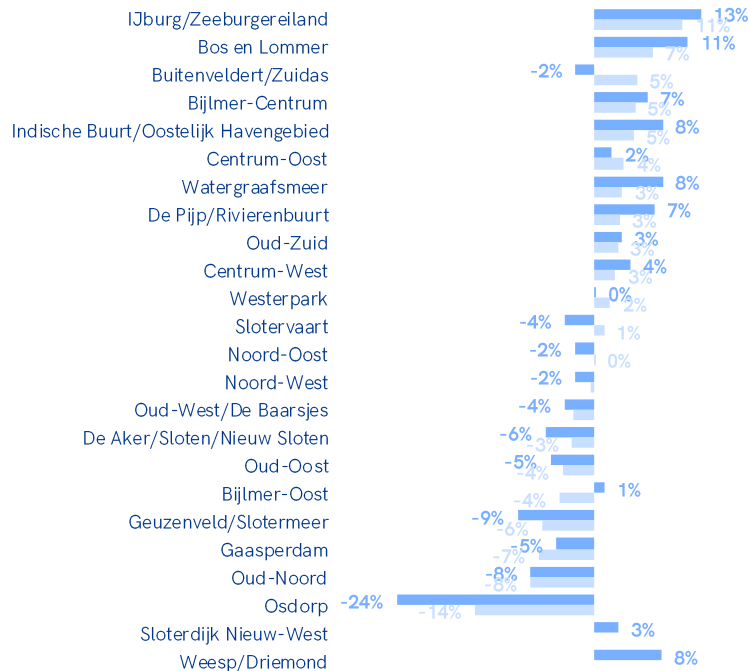
Trendlijn (procentpunten)
april 2023



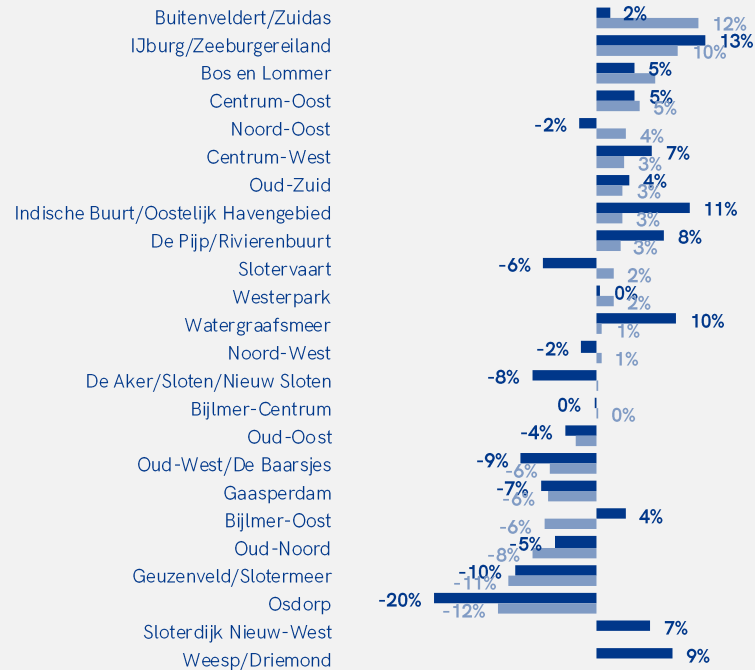
Management summary - Amsterdam

Sportdeelname – verschil per gebied ten opzichte van het gemiddelde

Sportfrequentie 1x per maand of vaker (procentpunten)



Sportfrequentie 1x per week of vaker (procentpunten)



De resultaten voor Westpoort en Bijlmer-West worden niet getoond, omdat de steekproefgrootte te klein is voor betrouwbare resultaten (n<30). Tevens kan er voor Sloterdijk Nieuw-West en Weesp/Driemond geen trendlijn data getoond worden, omdat voor deze gebieden nog geen vier metingen zijn uitgevoerd.

■ april 2023
■ trendlijn

■ april 2023
■ trendlijn

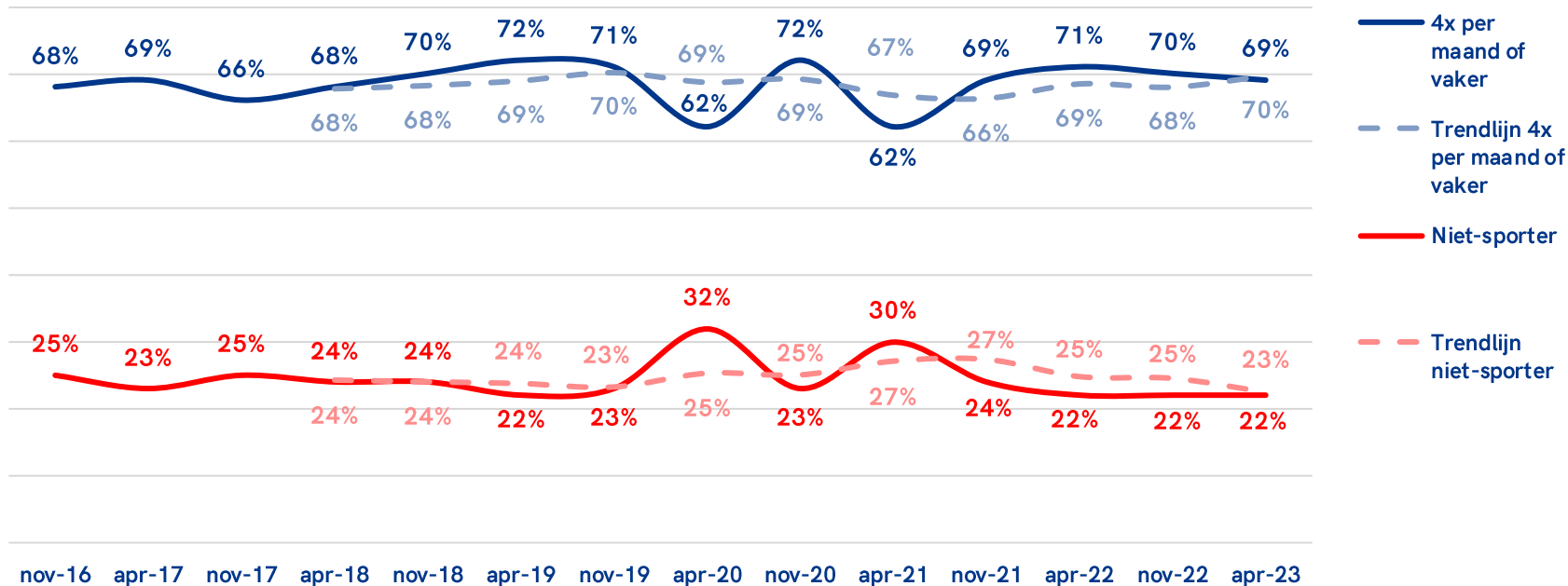


2. Sportdeelname in Amsterdam



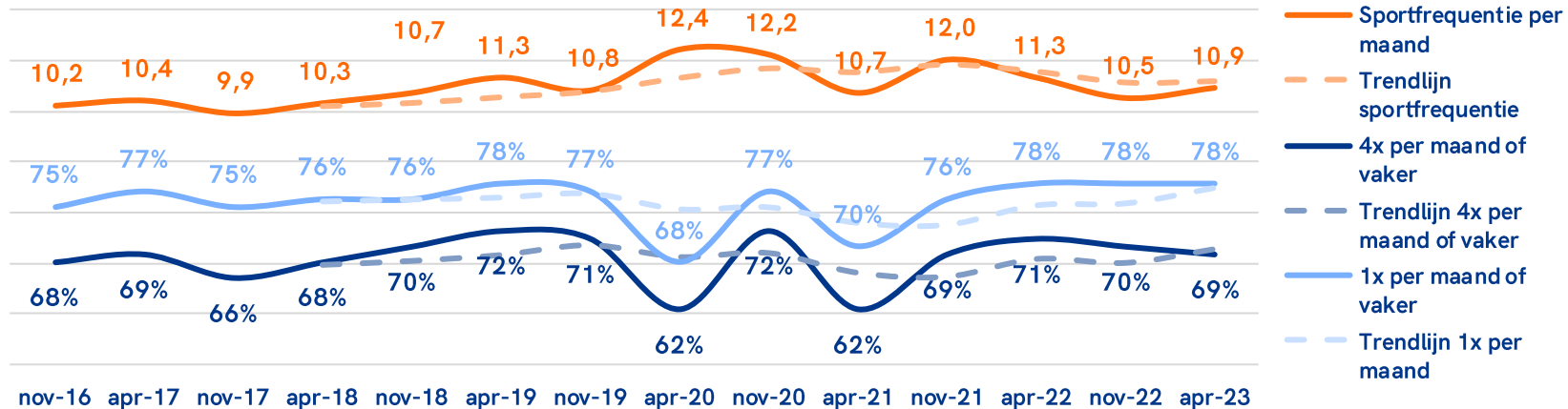
Sportdeelname - Amsterdam april 2023

Sportdeelname (5-80 jaar)

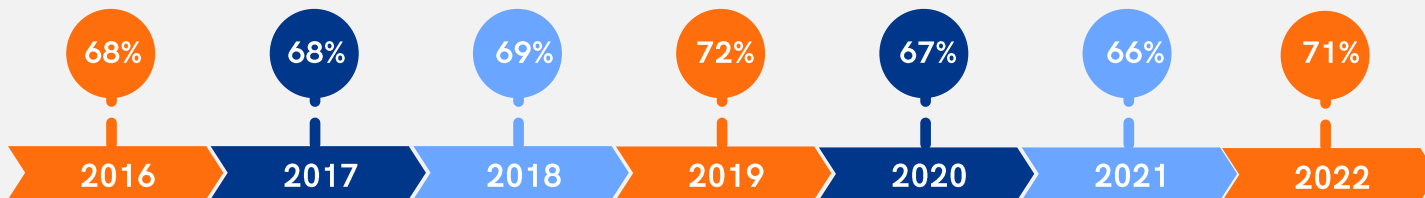


Sportdeelname - Amsterdam april 2023

Sportdeelname en sportfrequentie (5-80 jaar)

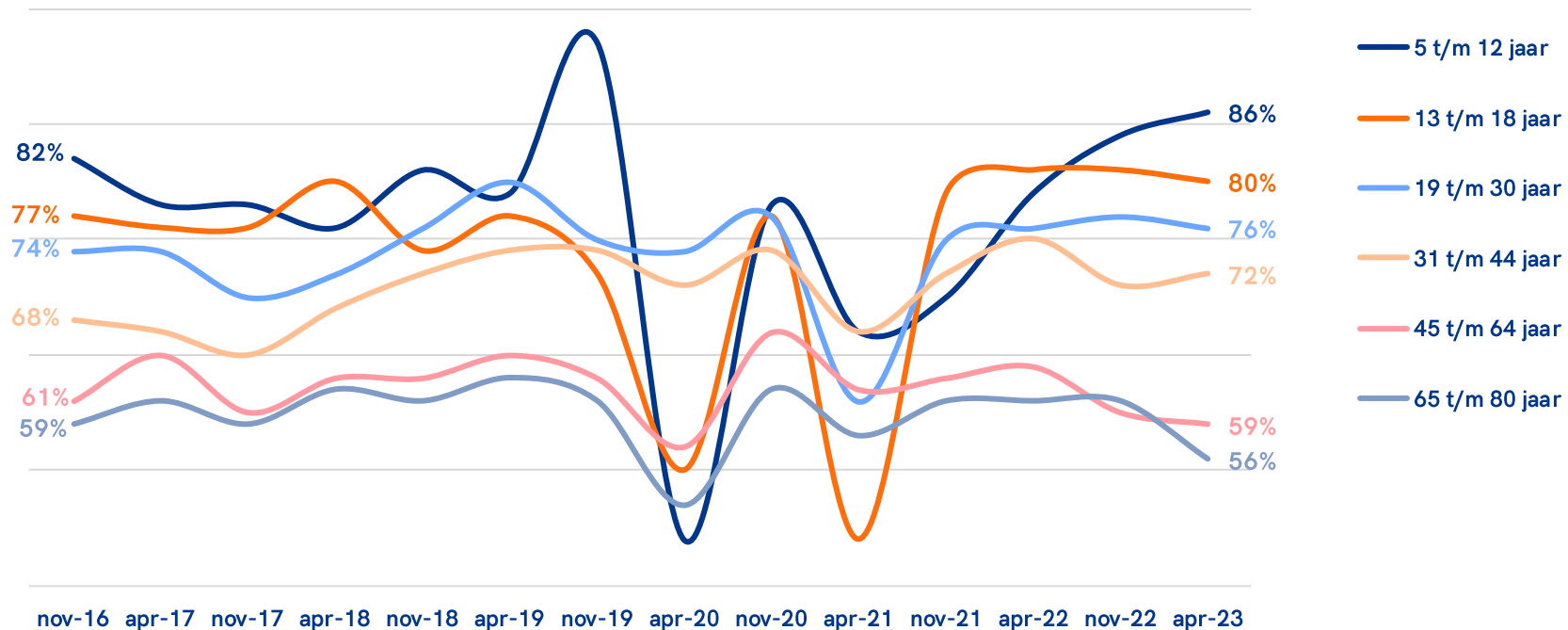


Percentage wekelijkse sporters per jaar



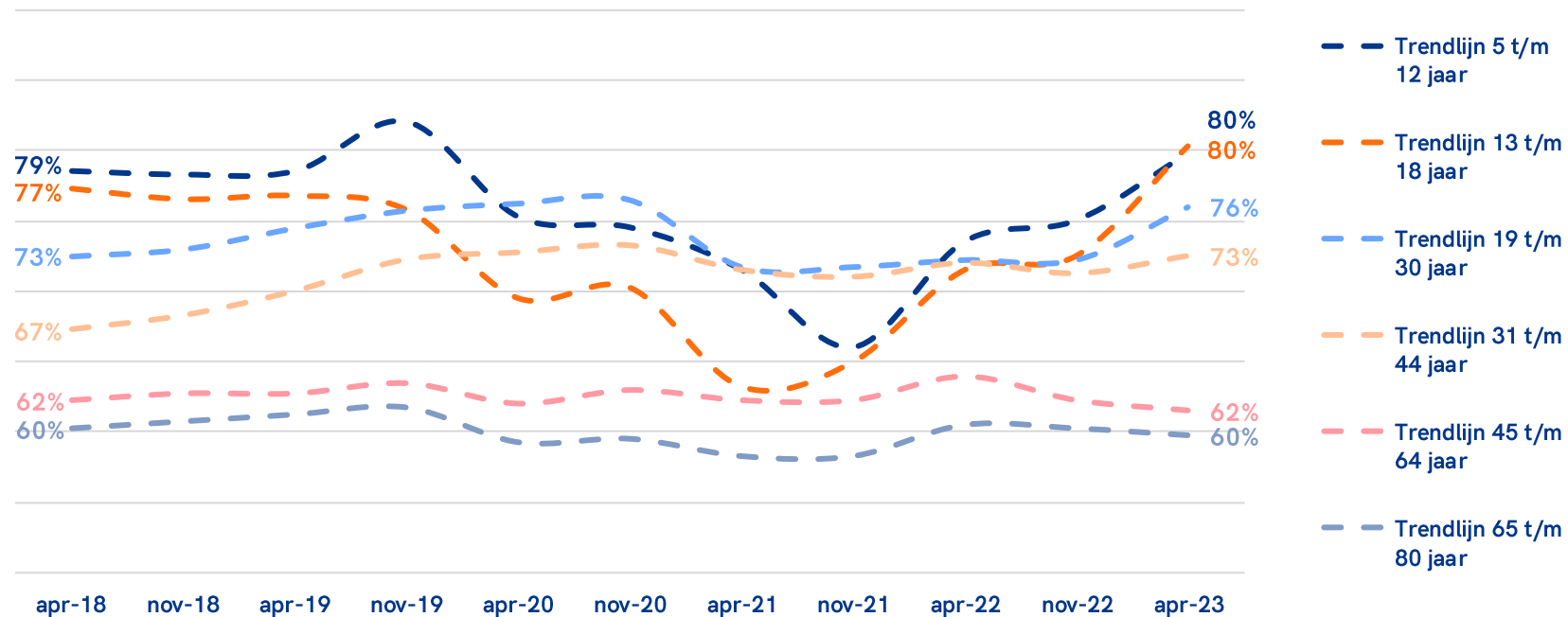
Sportdeelname - Amsterdam april 2023

Sportdeelname uitgesplitst naar leeftijd (4x per maand of vaker)



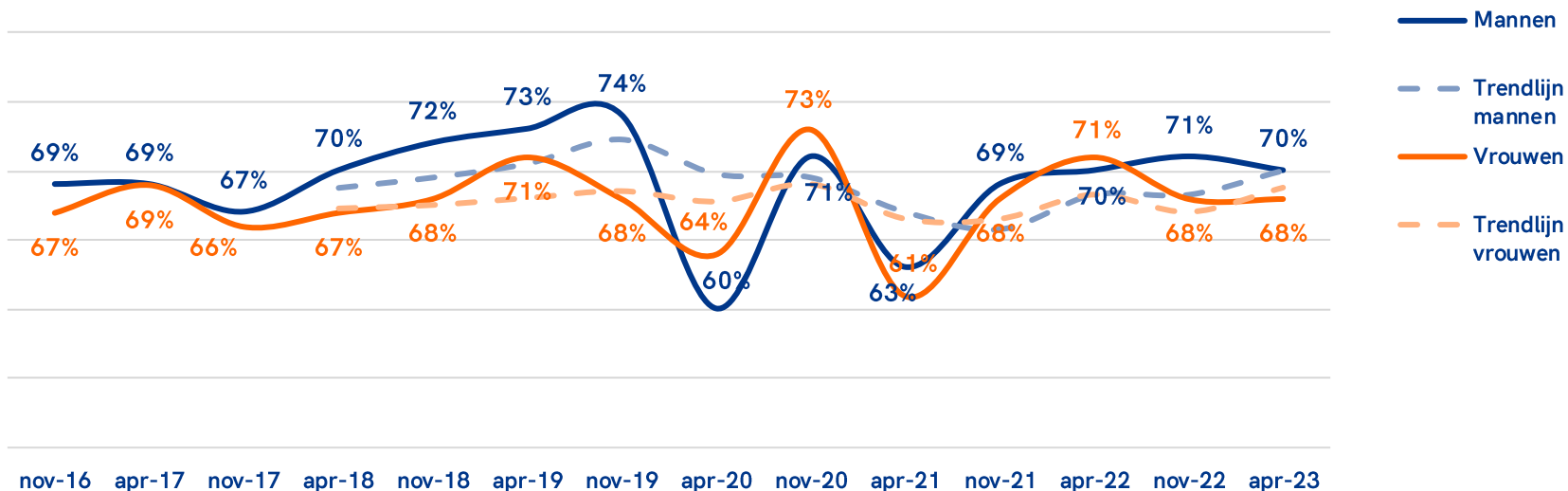
Sportdeelname - Amsterdam april 2023

Trendlijnindicator sportdeelname uitgesplitst naar leeftijd (4x per maand of vaker)



Sportdeelname - Amsterdam april 2023

Sportdeelname uitgesplitst naar geslacht (4x per maand of vaker)

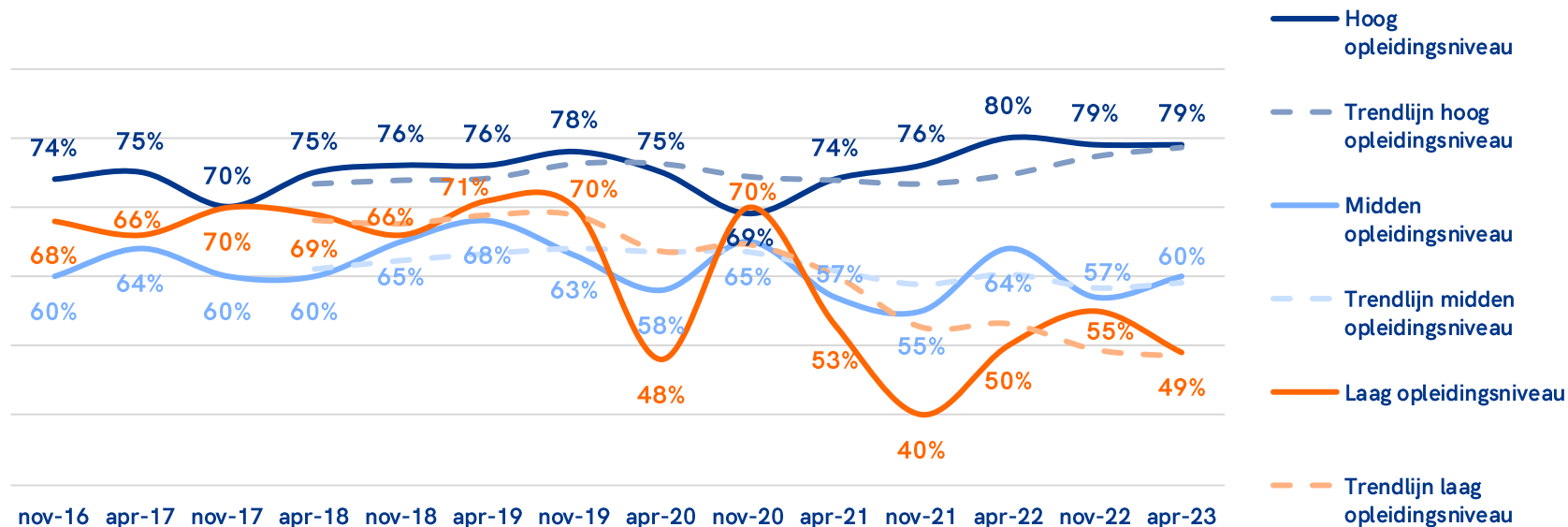


Landelijke facts

- In 2022 sportte gemiddeld 59% van de mannen en 58% van de vrouwen 4 keer per maand of vaker
- In 2021 sportte gemiddeld 56% van de mannen en 55% van de vrouwen 4 keer per maand of vaker
- In 2020 sportte gemiddeld 62% van de mannen en 61% van de vrouwen 4 keer per maand of vaker

Sportdeelname - Amsterdam april 2023

Sportdeelname uitgesplitst naar opleiding (4x per maand of vaker)



Tot en met december 2020 heeft NOC*NSF samen met Ipsos de maandelijkse sportdeelname metingen in Nederland uitgevoerd. Sinds januari 2021 werkt NOC*NSF samen met onderzoeksbureau Kantar. Vanaf januari 2021 wordt de sportdeelname per opleidingsniveau berekend voor de leeftijd 19-80 jaar. De jeugd (18-), die voor januari 2021 grotendeels werd geclassificeerd als lager-opgeleid, wordt hierin dus niet meer meegenomen.

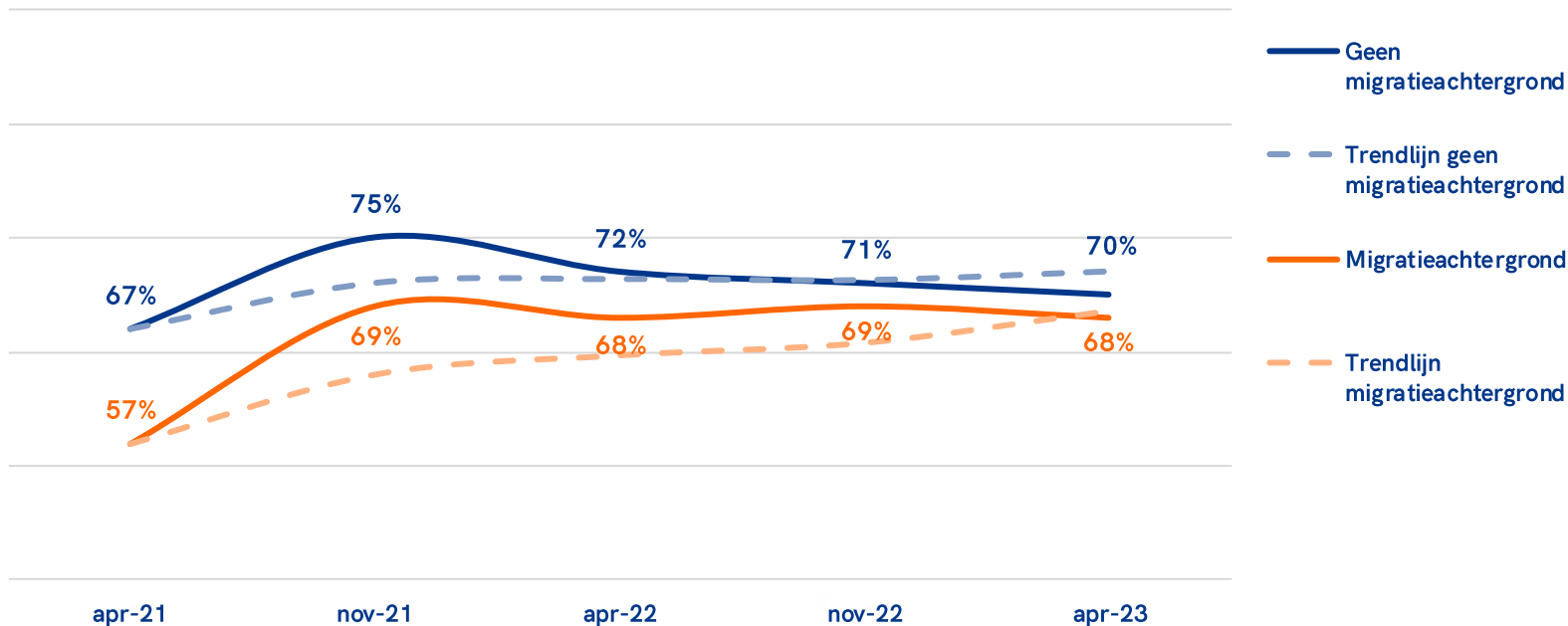


Landelijke facts

- In 2022 sportte gemiddeld 68% van de hoogopgeleiden, 55% van de midden opgeleiden en 44% van de laagopgeleiden 4 keer per maand of vaker
- In 2021 sportte gemiddeld 66% van de hoogopgeleiden, 53% van de midden opgeleiden en 42% van de laagopgeleiden 4 keer per maand of vaker
- In 2020 sportte gemiddeld 70% van de hoogopgeleiden, 62% van de midden opgeleiden en 51% van de laagopgeleiden 4 keer per maand of vaker

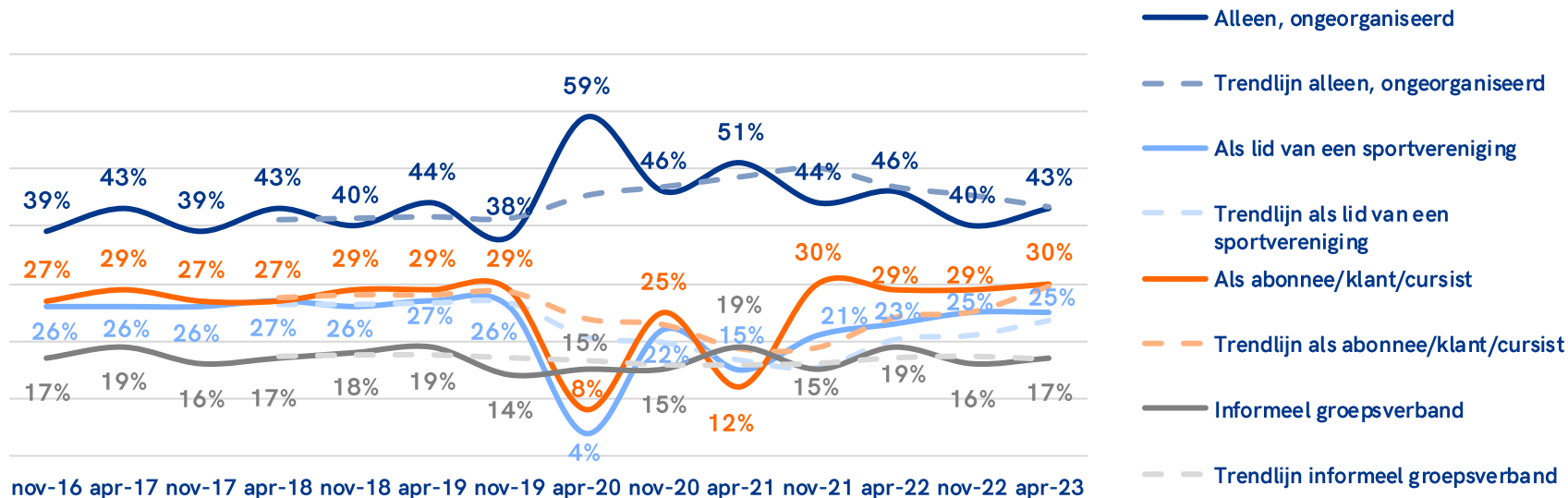
Sportdeelname - Amsterdam april 2023

Sportdeelname uitgesplitst naar herkomst (4x per maand of vaker)



Manieren van sporten - Amsterdam april 2023

Manieren van sporten (5-80 jaar)



Landelijke facts

- In 2022 sportte gemiddeld 34% alleen, 23% als lid van een vereniging, 17% als abonnee en 14% in groepsverband
- In 2021 sportte gemiddeld 38% alleen, 19% als lid van een vereniging, 11% als abonnee en 14% in groepsverband
- In 2020 sportte gemiddeld 43% alleen, 21% als lid van een vereniging, 14% als abonnee en 14% in groepsverband

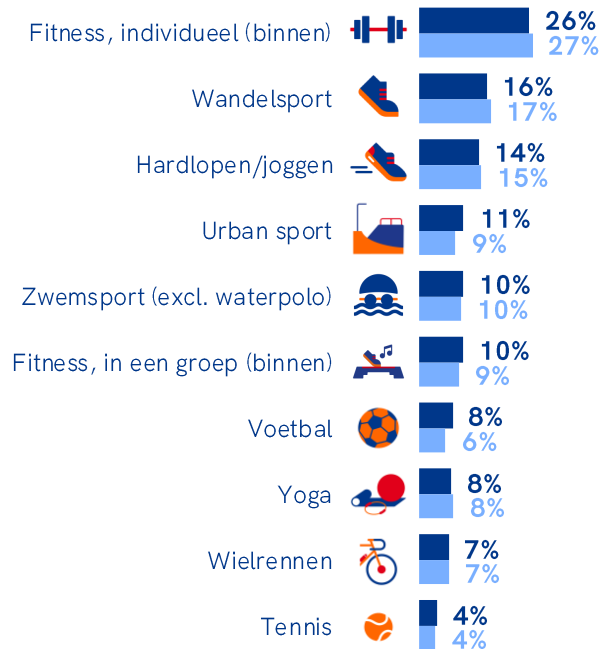


3. Sportdeelname per tak van sport

Sportdeelname per tak van sport - Amsterdam april 2023

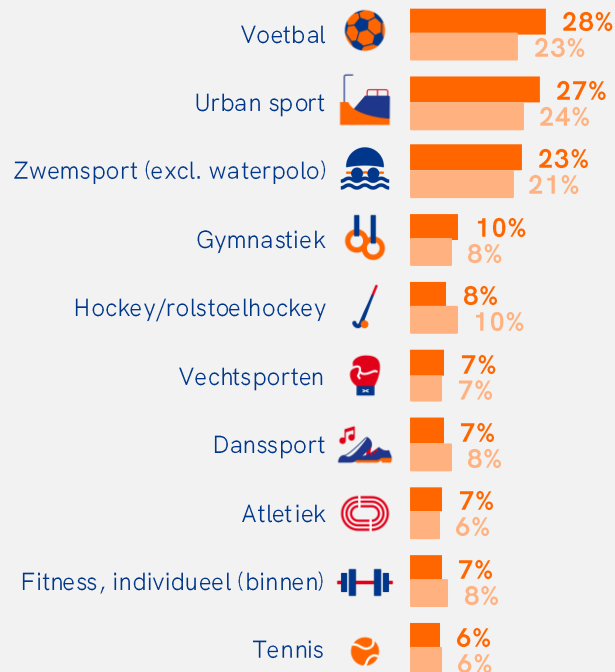
Top 10 meest beoefende sporten

Totaal (5-80 jaar)



■ april 2023
■ trendlijn

Jeugd 5-18 jaar



■ april 2023
■ trendlijn

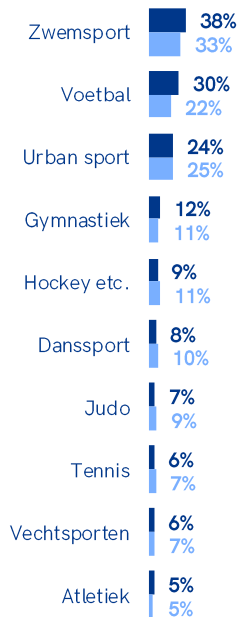
Sportdeelname per tak van sport - Amsterdam april 2023

Top 10 meest beoefende sporten naar leeftijd

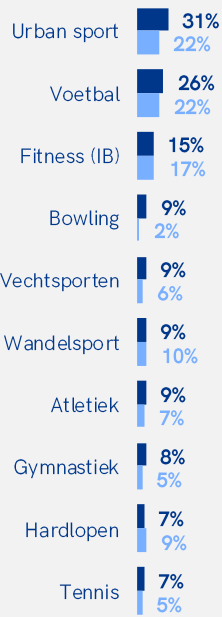
■ april 2023

■ trendlijn

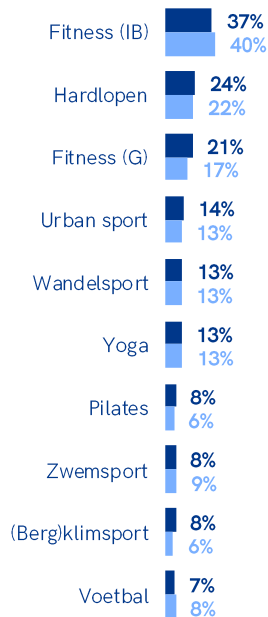
5-12 jaar



13-18 jaar



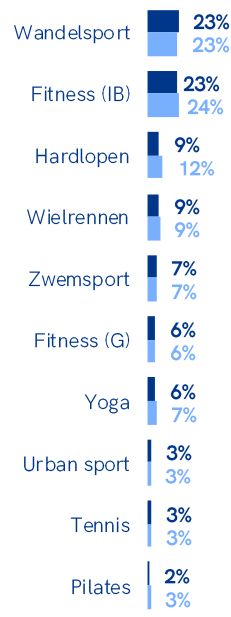
19-30 jaar



31-44 jaar



45-64 jaar

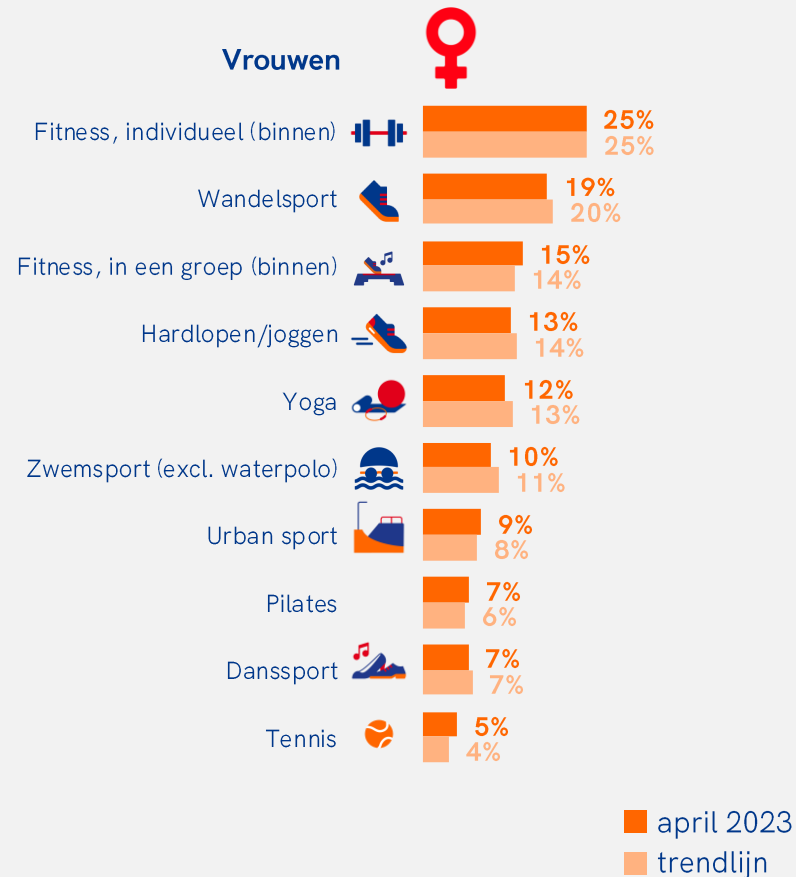


65-80 jaar



Sportdeelname per tak van sport - Amsterdam april 2023

Top 10 meest beoefende sporten naar geslacht



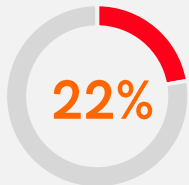


4. Niet-sporters in Amsterdam



Management summary – Niet-sporters in Amsterdam

Niet gesport in april 2023



22%

van de mannen sport niet in april 2023



23%

van de vrouwen sport niet in april 2023



laag

43%

van de laagopgeleiden sport niet in april 2023



midden

31%

van de midden opgeleiden sport niet in april 2023



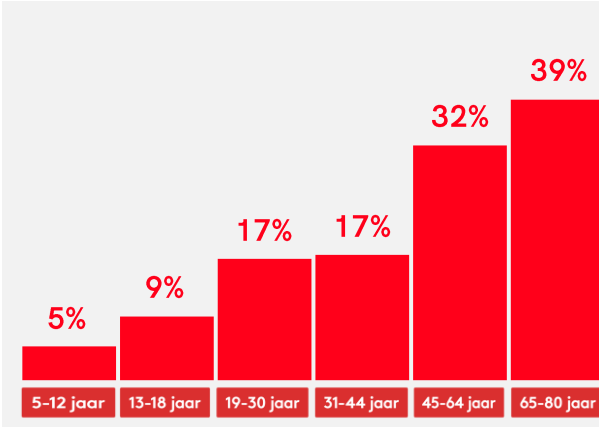
hoog

14%

van de hoogopgeleiden sport niet in april 2023

Opleiding is op basis van personen van 19 jaar en ouder

Niet-sporters per leeftijdscategorie



Top 3 sporten die niet-sporters overwegen als ze weer zouden gaan sporten



41%

Fitness, individueel (binnen)



20%

Wandelsport

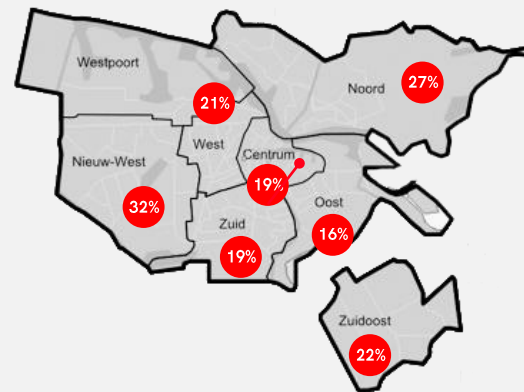


18%

Zwemsport (excl. waterpolo)

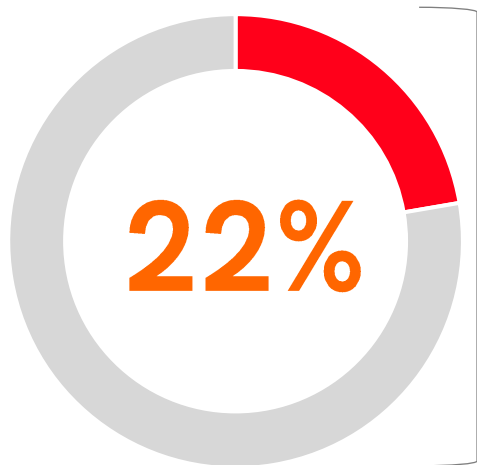
Niet-sporters per stadsdeel

| | |
|------------|-----|
| Nieuw-West | 32% |
| Noord | 27% |
| Zuidoost | 22% |
| West | 21% |
| Centrum | 19% |
| Zuid | 19% |
| Oost | 16% |



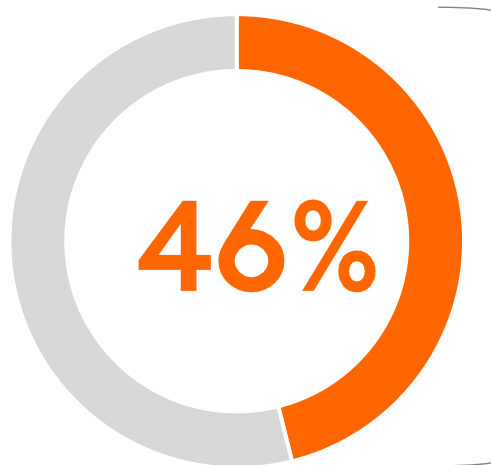
Verandering sportgedrag niet-sporters - Amsterdam april 2023

Aandeel dat niet heeft gesport in april 2023



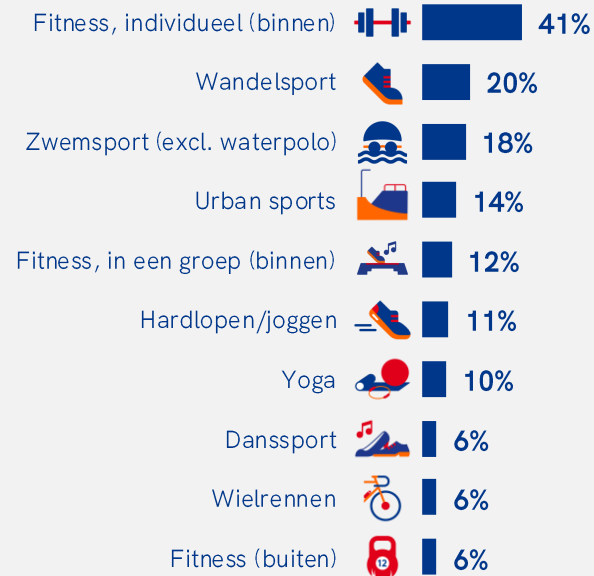
Landelijk: 32%

Sport niet, maar wil hier wel verandering in brengen



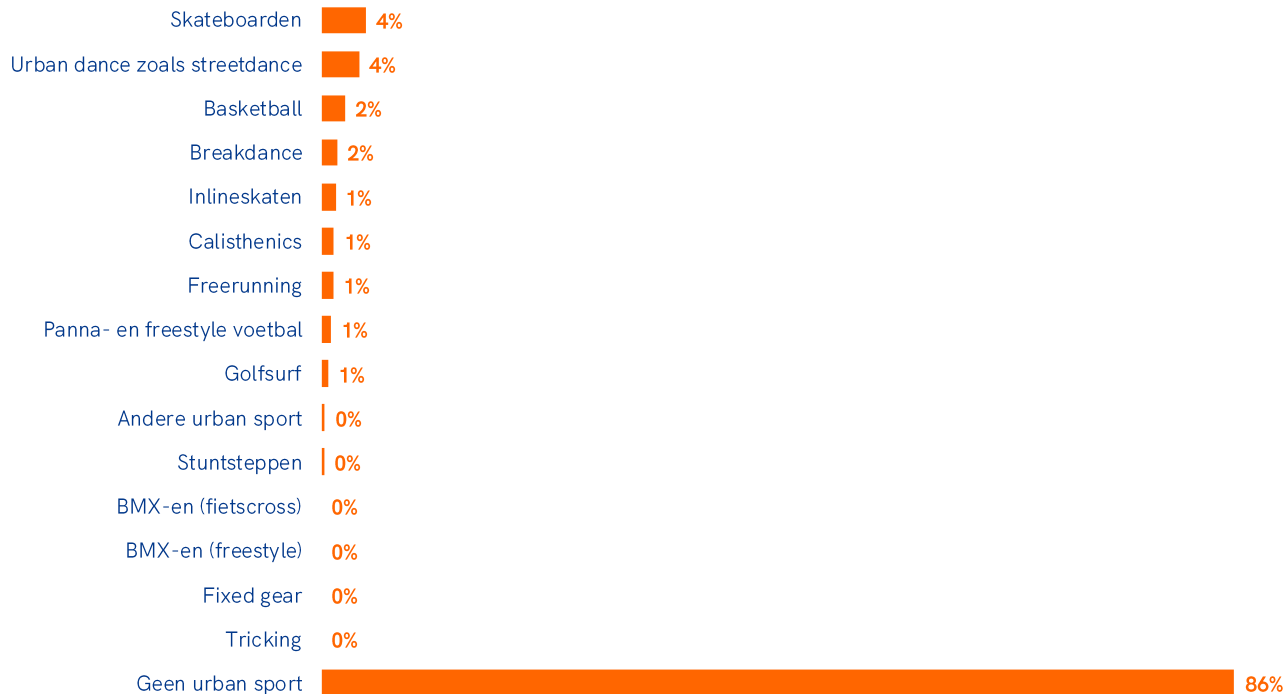
Landelijk: 35%

Top 10 sporten die men wil gaan beoefenen



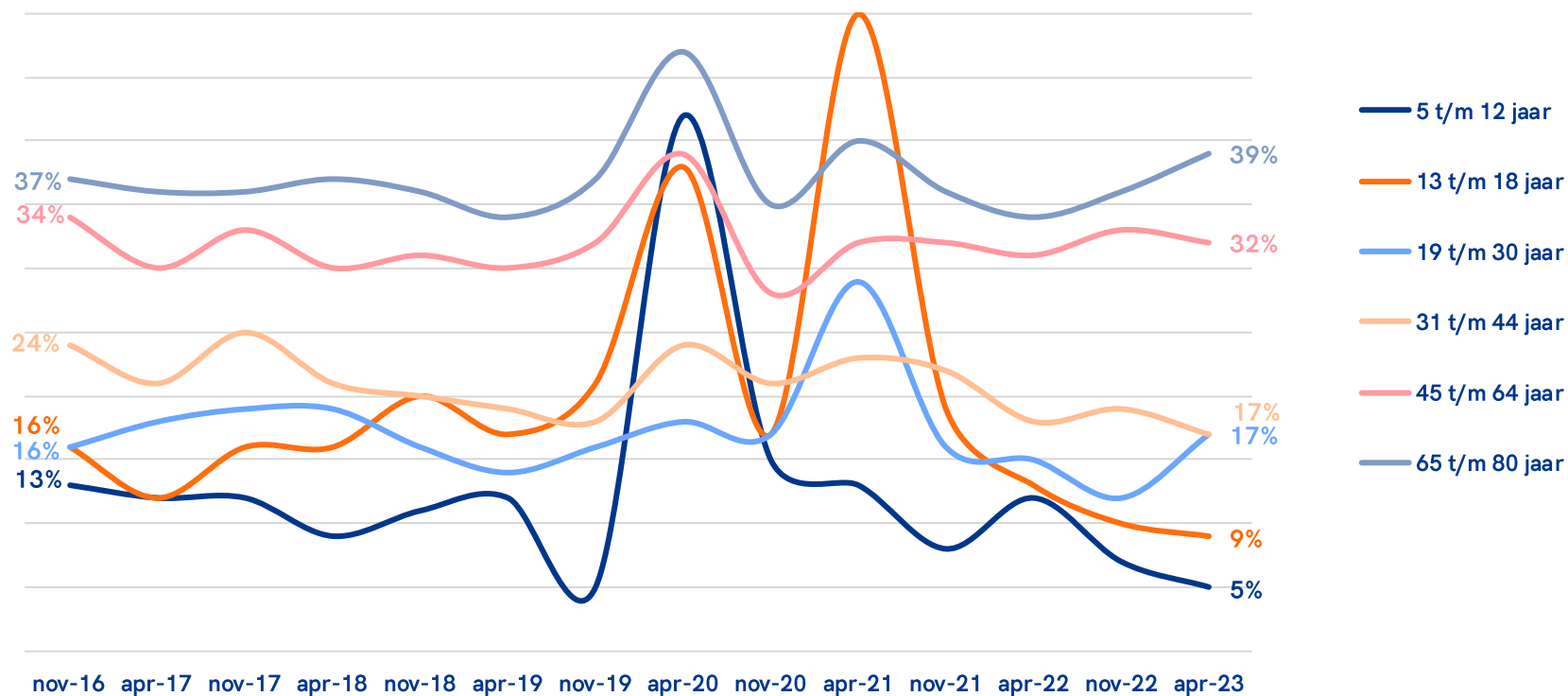
Verandering sportgedrag niet-sporters - Amsterdam april 2023

Urban sports die niet-sporters overwegen als ze weer zouden gaan sporten



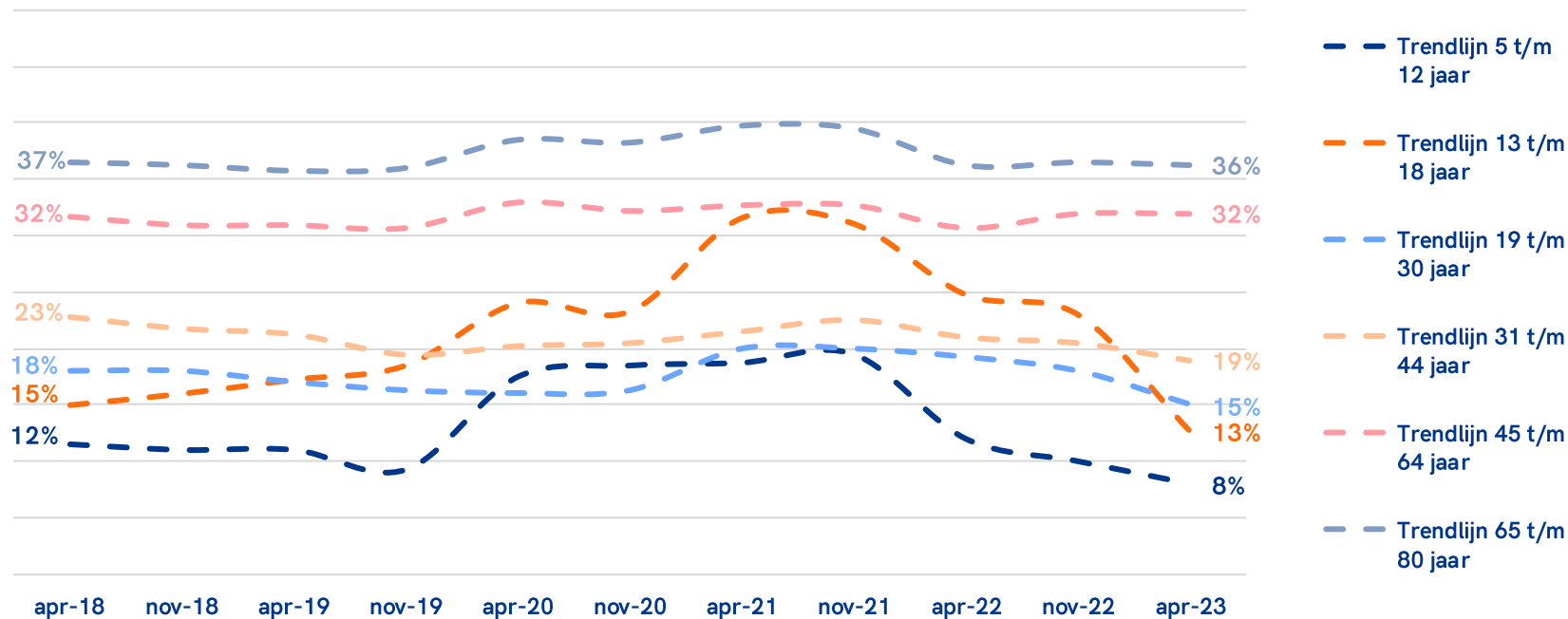
Niet-sporters - Amsterdam april 2023

Niet-sporters uitgesplitst naar leeftijd



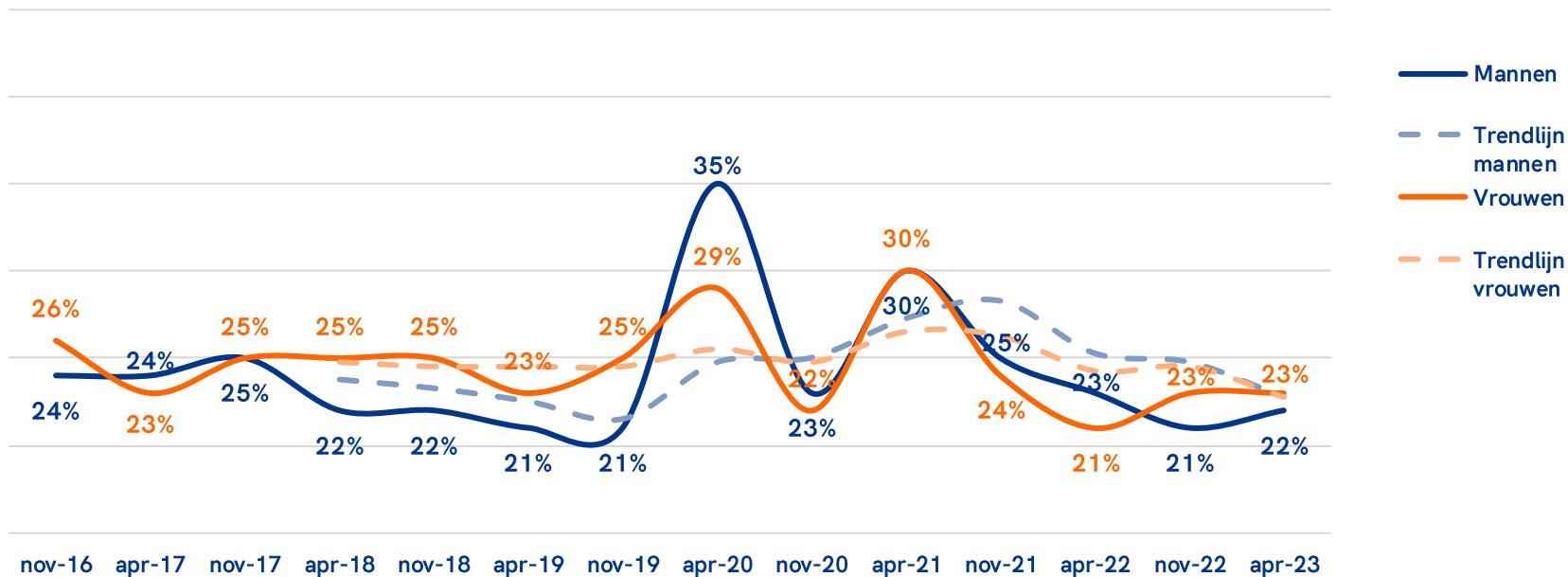
Niet-sporters - Amsterdam april 2023

Trendlijnindicator niet-sporters uitgesplitst naar leeftijd



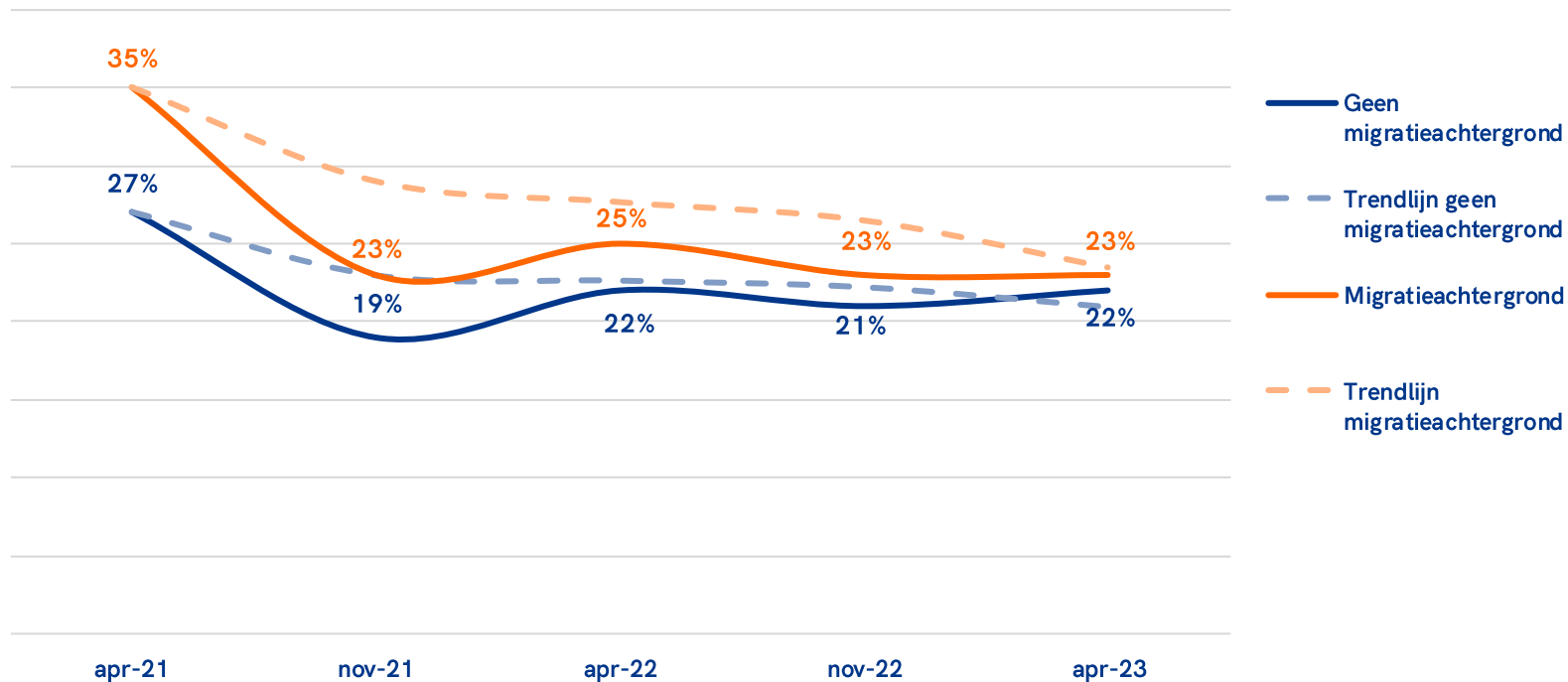
Niet-sporters - Amsterdam april 2023

Niet-sporters uitgesplitst naar geslacht



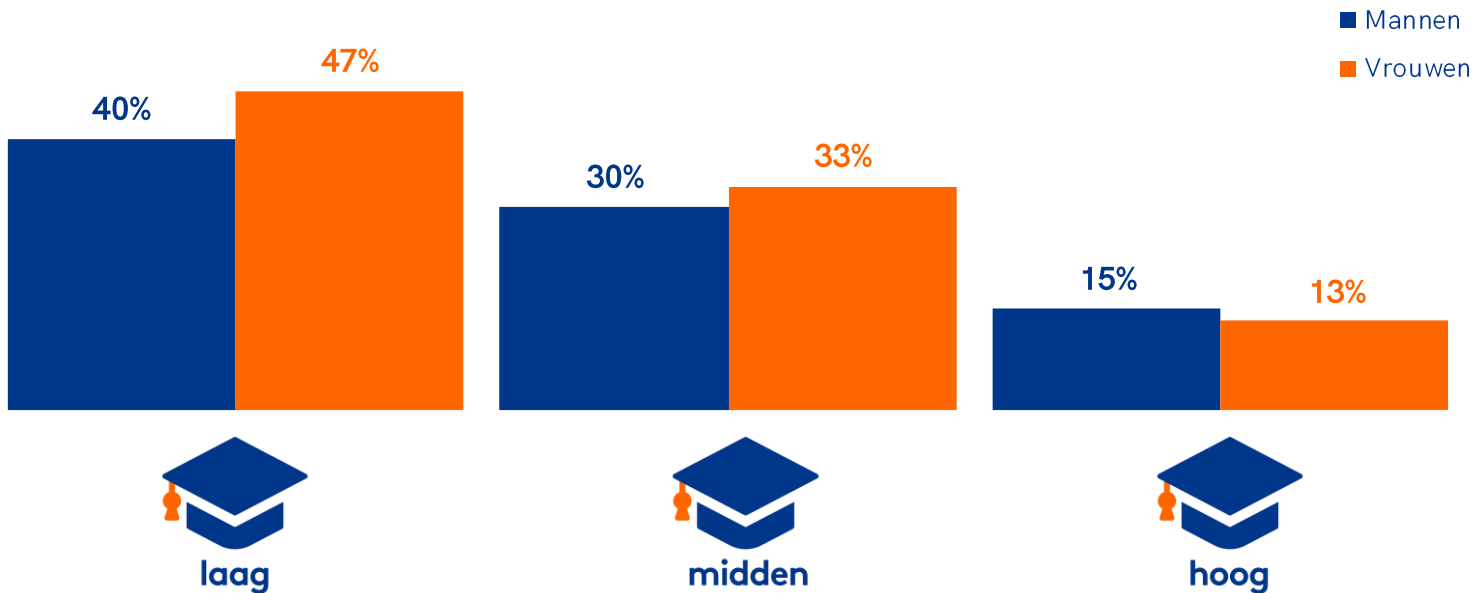
Niet-sporters - Amsterdam april 2023

Niet-sporters uitgesplitst naar herkomst



Niet-sporters - Amsterdam april 2023

Niet-sporters uitgesplitst naar opleiding en geslacht





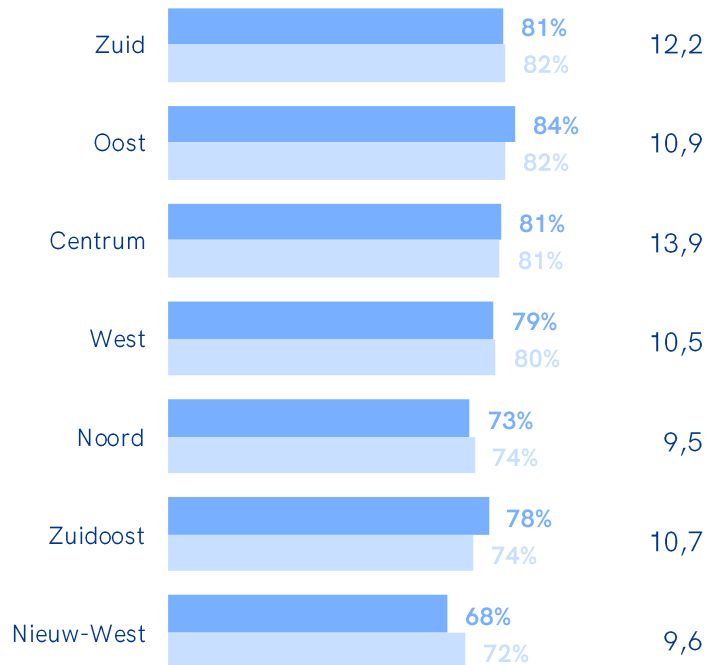
5. Inzichten op stadsdeelniveau

Maandelijkse sportdeelname naar stadsdeel

april 2023

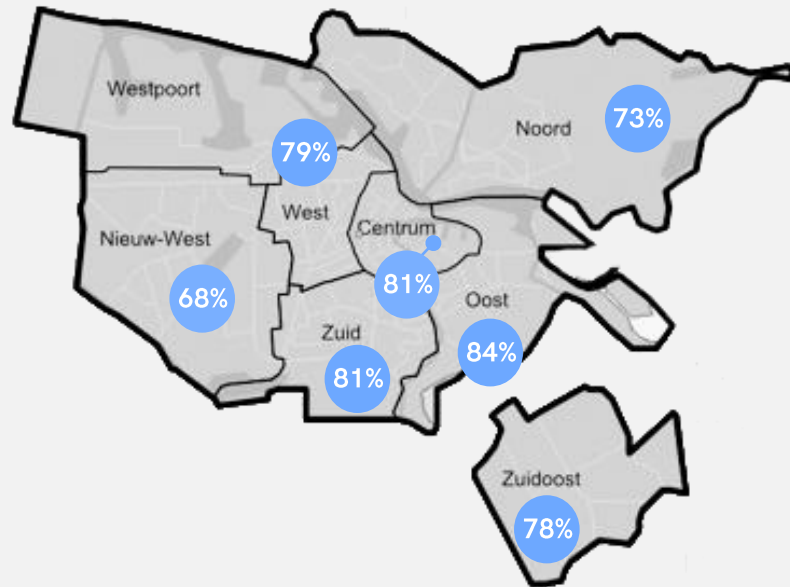
Sportdeelname 1x per maand of vaker

Gemiddelde
sportfrequentie
april 2023



■ april 2023

■ trendlijn

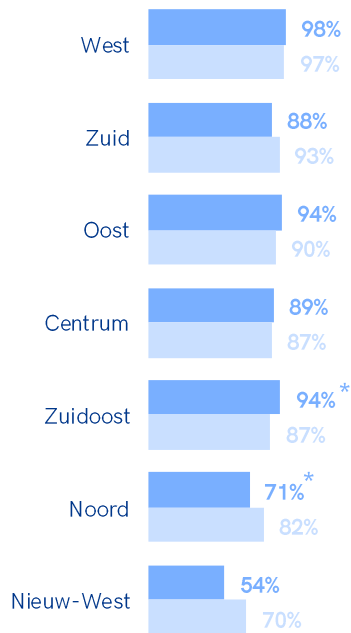


Maandelijkse sportdeelname naar leeftijd per stadsdeel

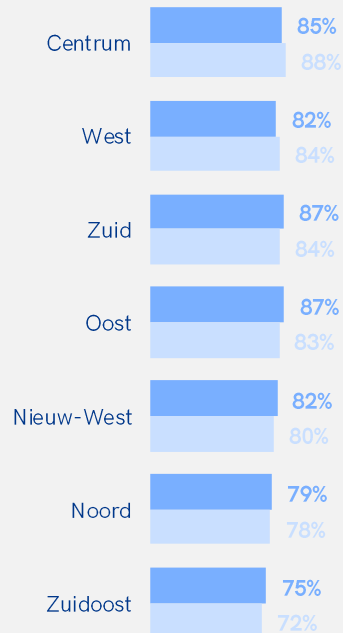
april 2023

■ april 2023
■ trendlijn

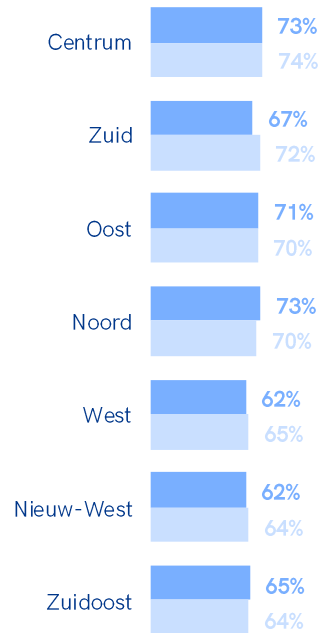
19-30 jaar



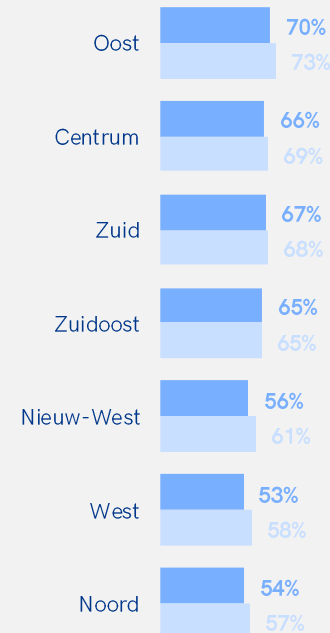
31-44 jaar



45-64 jaar



65-80 jaar

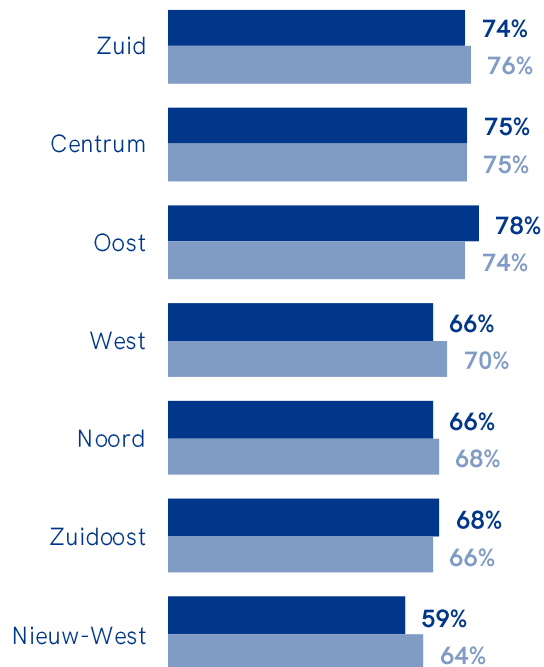


Voor de doelgroepen 5-12 jaar en 13-18 jaar: steekproefgrootte is te laag voor betrouwbare resultaten (n<30)
Percentages gemarkeerd met *: steekproefgrootte te laag voor betrouwbare resultaten (n<30)

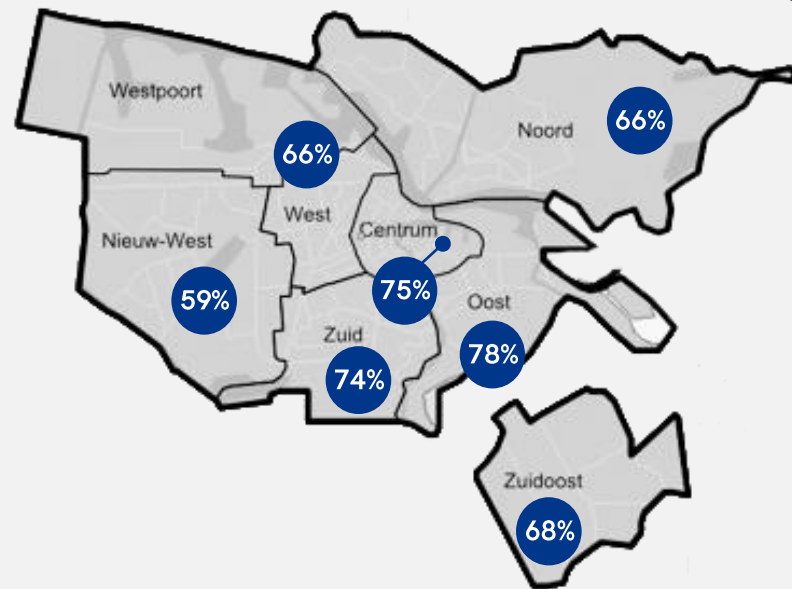
Wekelijkse sportdeelname naar stadsdeel

april 2023

Sportdeelname 1x per week of vaker



■ april 2023
■ trendlijn

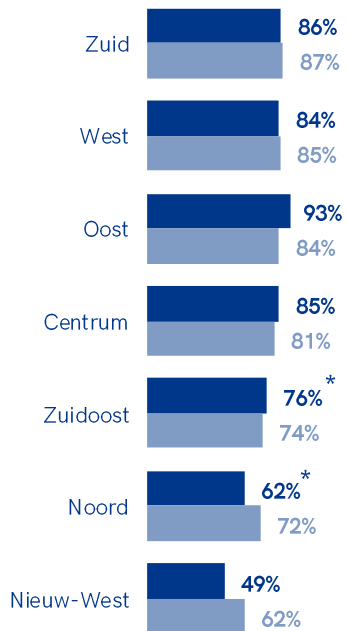


Wekelijkse sportdeelname naar leeftijd per stadsdeel

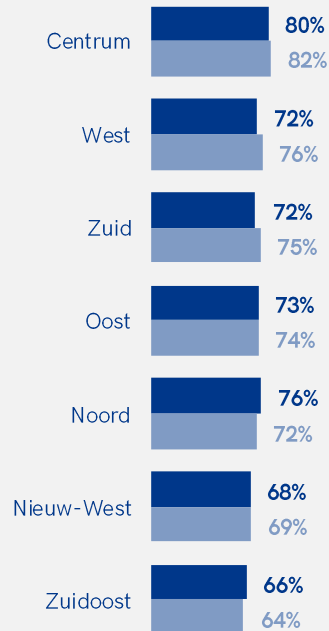
april 2023

■ april 2023
■ trendlijn

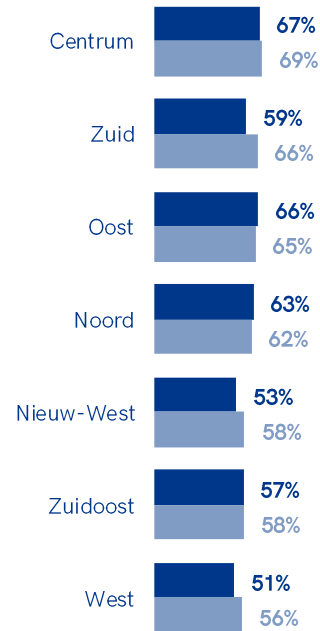
19-30 jaar



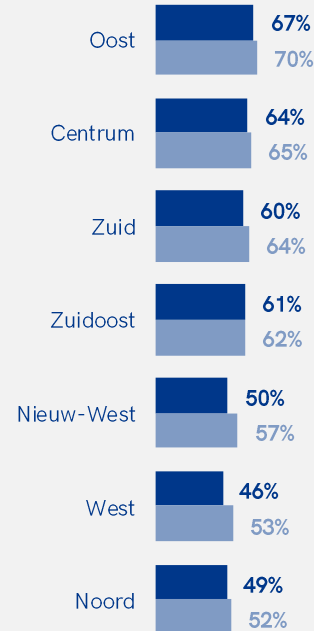
31-44 jaar



45-64 jaar



65-80 jaar

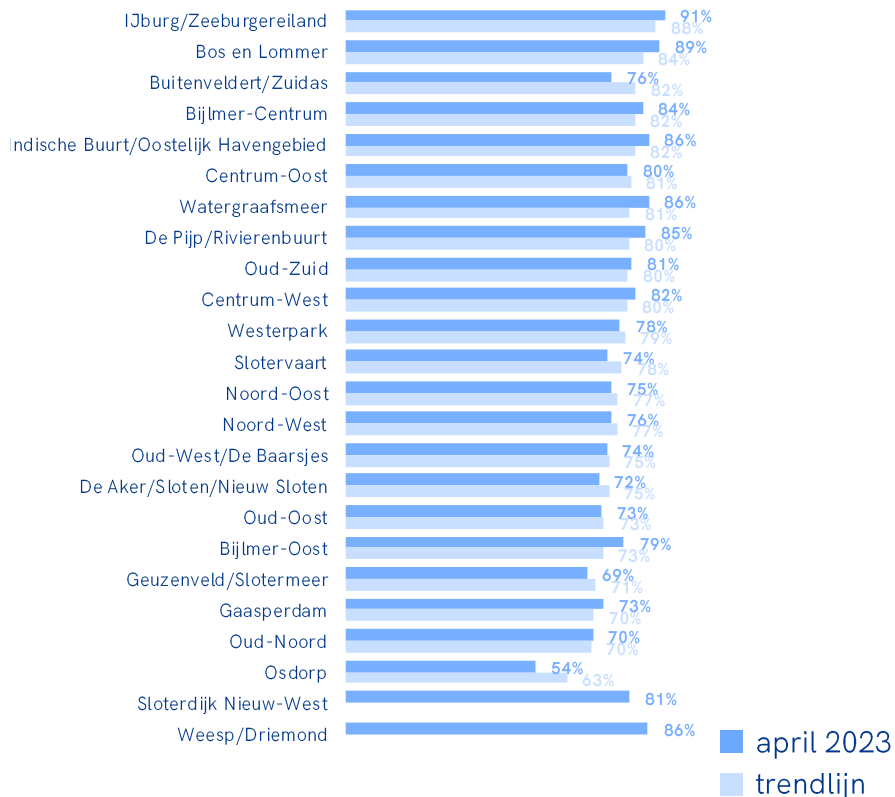


Voor de doelgroepen 5-12 jaar en 13-18 jaar: steekproefgrootte is te laag voor betrouwbare resultaten (n<30)
Percentages gemarkeerd met *: steekproefgrootte te laag voor betrouwbare resultaten (n<30)

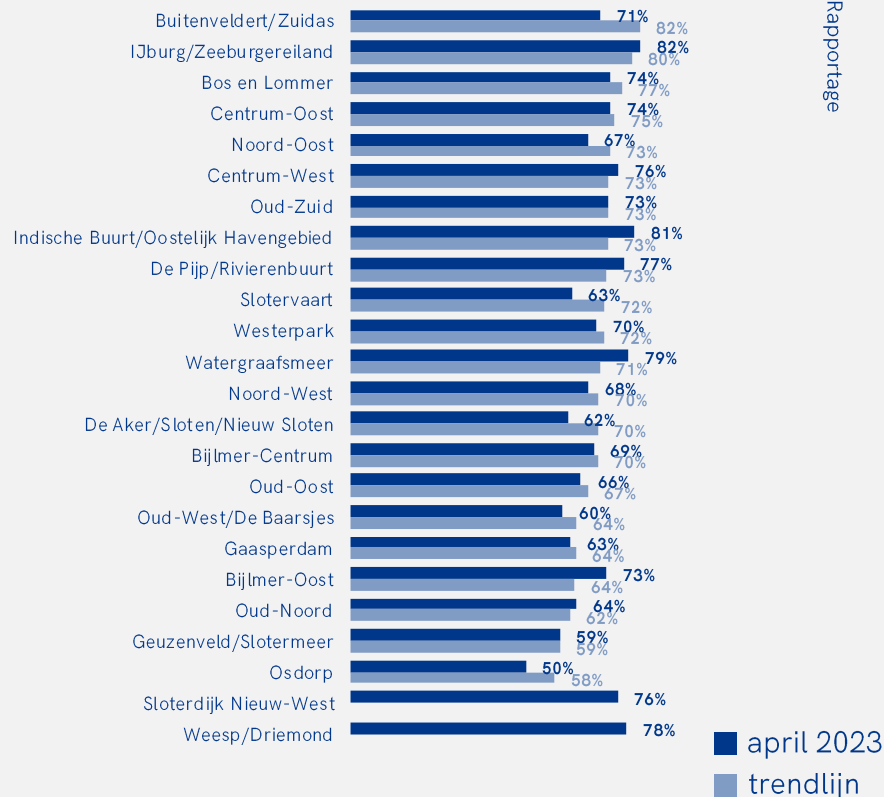
Maandelijkse sportdeelname naar herkomst per gebied

april 2023

Sportfrequentie 1x per maand of vaker



Sportfrequentie 1x per week of vaker



De resultaten voor Westpoort en Bijlmer-West worden niet getoond, omdat de steekproefgrootte te klein is voor betrouwbare resultaten ($n < 30$). Tevens kan er voor Sloterdijk Nieuw-West en Weesp/Driemond geen trendlijn data getoond worden, omdat voor deze gebieden nog geen vier metingen zijn uitgevoerd.



6. Bewegen in Amsterdam



Overzicht beweging in Amsterdam



57%

van de Amsterdammers beweegt voldoende in april 2023



469.000

Amsterdammers bewegen voldoende in april 2023

Deelnemers worden gevraagd naar hun beweeggedrag. Er wordt gevraagd naar het gemiddelde aantal dagen per week en minuten per dag dat iemand aan beweging deed. Om te berekenen of iemand voldoende beweegt, wordt het gemiddeld aantal dagen per week matig intensief sporten vermenigvuldigd met het aantal minuten en het gemiddeld aantal dagen per week zwaar intensief sporten vermenigvuldigd met het aantal minuten. Deze waarden worden vervolgens bij elkaar opgeteld. Tot slot wordt gekeken naar het aantal momenten dat men sport.

Door de **jeugd** (5-18 jaar) wordt er voldoende bewogen als ze wekelijks **420 minuten** of meer én **minimaal 7 momenten bewegen**. Door **volwassenen** wordt er voldoende bewogen als ze wekelijks **150 minuten** of meer én **minimaal 2 momenten bewegen**.



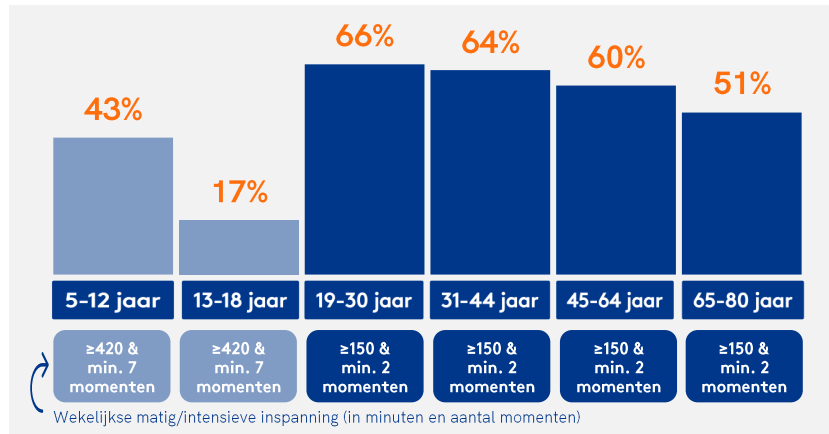
56%

van de mannen beweegt voldoende in april 2023



58%

van de vrouwen beweegt voldoende in april 2023



laag

49%

van de laagopgeleiden beweegt voldoende in april 2023



midden

56%

van de midden opgeleiden beweegt voldoende in april 2023



hoog

70%

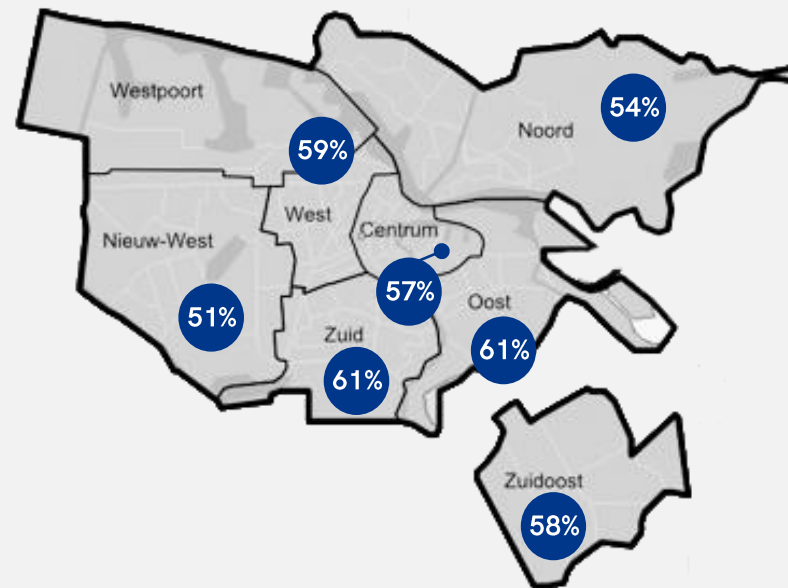
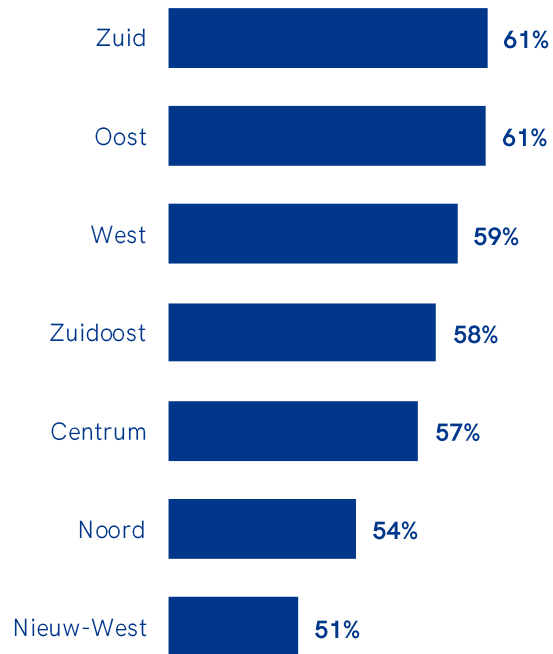
van de hoogopgeleiden beweegt voldoende in april 2023

Opleiding is op basis van personen van 19 jaar en ouder

Beweging in Amsterdam per stadsdeel

april 2023

Percentage dat voldoende beweegt in Amsterdam

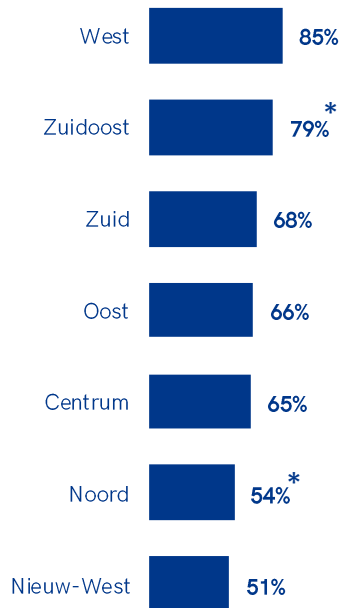


Beweging in Amsterdam per leeftijd per stadsdeel

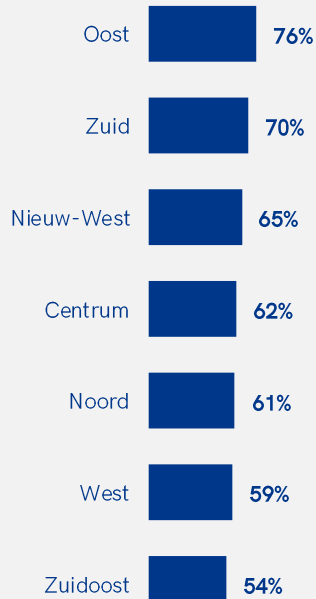
april 2023

Percentage dat voldoende beweegt

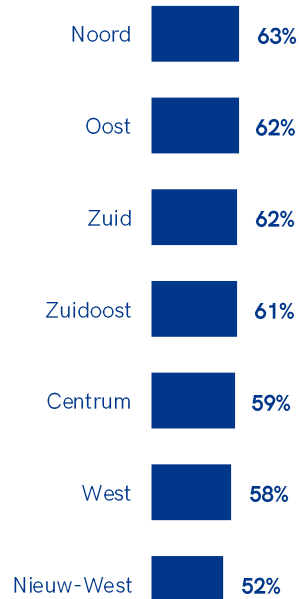
19-30 jaar



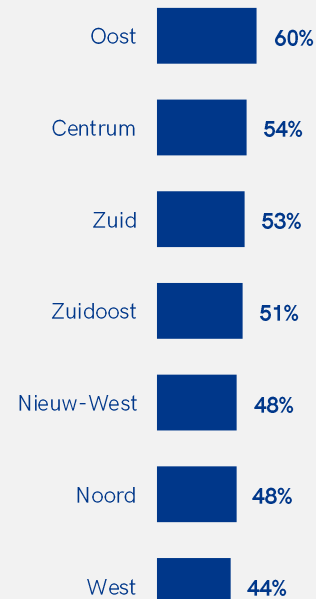
31-44 jaar



45-64 jaar



65-80 jaar



Voor de doelgroepen 5-12 jaar en 13-18 jaar: steekproefgrootte is te laag voor betrouwbare resultaten (n<30)

Percentages gemarkeerd met *: steekproefgrootte te laag voor betrouwbare resultaten (n<30)

De berekening van het percentage dat voldoende beweegt, is vanaf deze meting aangepast en daarom niet meer vergelijkbaar met voorgaande metingen



7. Onderzoeksverantwoording

Onderzoeksverantwoording



Doelgroep

Amsterdammers van 5 t/m 80 jaar, representatief op geslacht, leeftijd, stadsdeel en opleidingsniveau.



Steekproefbron

De steekproefbron is getrokken uit het Nipobase consumentenpanel, het PanelClix panel, het bewonerspanel van de afdeling Onderzoek en Statistiek van de gemeente Amsterdam en een BRP sample getrokken door Kantar Public.



Respons

Er hebben n= 3.533 respondenten deelgenomen.



Online methode

Voor dit onderzoek is gebruik gemaakt van een online vragenlijst (CAWI: computer assisted web interviewing). Respondenten ontvingen een e-mail met daarin informatie over het onderzoek en een link naar de online vragenlijst.



Vragenlijst

De vragenlijst is opgesteld door de gemeente en NOC*NSF in samenspraak met Kantar Public. Het meten van de sportdeelname gebeurt op basis van de Richtlijnen voor Sportdeelname Onderzoek (RSO). De gemiddelde invulduur bedroeg circa 4 minuten.



Veldwerkperiode

Het veldwerk heeft gelopen van 1 t/m 31 mei 2023.



Vragen

Bij vragen naar aanleiding van deze publicatie: neem contact op met: kiss@nocnsf.nl.

Tot en met december 2020 heeft NOC*NSF samen met Ipsos de sportdeelname metingen uitgevoerd. Sinds januari 2021 werkt NOC*NSF samen met onderzoeksbureau Kantar. Dit betekent ook dat er gebruik wordt gemaakt van een ander panel. Dit heeft mogelijk invloed op de sportdeelname cijfers.

Respons en weging

Respons

In onderstaande tabel zijn de respons aantallen voor de huidige meting te vinden.

| | Netto respons |
|-------------------------|---------------|
| Totaal | 3.533 |
| Nipobase (Kantar panel) | 1.026 |
| PanelClix | 725 |
| O&S panel | 1.396 |
| BRP sample | 236 |
| Reloop kinderen | 150 |

Weging

De resultaten zijn gewogen naar de populatiecijfers van Amsterdam (5-80 jarigen) voor geslacht, leeftijd, opleidingsniveau (laag, midden en hoog) en stadsdeel. De berekende weegfactoren variëren tussen de 0,14 en 5,0.

Gebruikte populatiecijfers t.b.v. de weging

In de tabel aan de rechterkant zijn de gebruikte populatiecijfers ten behoeve van de weging te zien, evenals de netto respons in gewogen percentages en in ongewogen aantallen.

| Geslacht | Populatiecijfers | Netto respons in % (gewogen) | Ongewogen aantallen |
|------------|------------------|------------------------------|---------------------|
| Man | 50% | 49% | 1752 |
| Vrouw | 50% | 50% | 1758 |
| Leeftijd | | | |
| 5-12 jaar | 8% | 8% | 147 |
| 13-18 jaar | 6% | 6% | 75 |
| 19-30 jaar | 25% | 23% | 257 |
| 31-44 jaar | 25% | 25% | 659 |
| 45-64 jaar | 26% | 26% | 1155 |
| 65-80 jaar | 12% | 12% | 1192 |
| Opleiding | | | |
| Laag | 24% | 24% | 588 |
| Midden | 35% | 34% | 780 |
| Hoog | 41% | 42% | 2136 |
| Stadsdeel | | | |
| Centrum | 10% | 10% | 463 |
| West | 17% | 17% | 472 |
| Nieuw-West | 18% | 18% | 618 |
| Zuid | 16% | 16% | 551 |
| Oost | 16% | 16% | 463 |
| Noord | 11% | 11% | 518 |
| Zuidoost | 10% | 10% | 324 |
| Weesp | 2% | 2% | 100 |

Percentages en aantallen naar gebied

| Gebied | Netto respons in % (gewogen) | Ongewogen aantallen |
|--------------------------------------|------------------------------|---------------------|
| Centrum-West | 4% | 215 |
| Centrum-Oost | 6% | 248 |
| Westerpark | 4% | 129 |
| Bos en Lommer | 4% | 102 |
| Oud-West/De Baarsjes | 8% | 238 |
| Sloterdijk Nieuw-West | 1% | 33 |
| Geuzenveld/Slotermeer | 5% | 150 |
| Osdorp | 4% | 141 |
| De Aker/Sloten/Nieuw Sloten | 4% | 157 |
| Slotervaart | 4% | 137 |
| Oud-Zuid | 6% | 221 |
| Buitenveldert/Zuidas | 4% | 126 |
| De Pijp/Rivierenbuurt | 6% | 204 |
| Oud-Oost | 3% | 87 |
| Indische Buurt/Oostelijk Havengebied | 6% | 172 |
| Watergraafsmeer | 4% | 125 |
| IJburg/Zeeburgereiland | 3% | 79 |
| Noord-West | 4% | 180 |
| Oud-Noord | 5% | 199 |
| Noord-Oost | 3% | 139 |
| Bijlmer-West | 1% | 8 |
| Bijlmer-Centrum | 2% | 58 |
| Bijlmer-Oost | 3% | 88 |
| Gaasperdam | 5% | 170 |
| Westpoort | 0% | 3 |
| Weesp/Driemond | 2% | 100 |

Uitgave

NOC*NSF

Afdeling Sportparticipatie

Postbus 302

6800 AH, Arnhem

tel. 026-4834400

www.nocnsf.nl**Rabobank**