



NOC*NSF Sportdeelname Index

November 2022 | Amsterdam



inhoud

1. Management summary Amsterdam
2. Sportdeelname in Amsterdam
3. Sportdeelname per tak van sport
4. Niet-sporters in Amsterdam
5. Inzichten op stadsdeelniveau
6. Bewegen in Amsterdam
7. Sportgedrag van mensen met een beperking in Amsterdam
8. Onderzoeksverantwoording



Inleiding – Amsterdam

Amsterdam is de eerste gemeente in Nederland met een lokale sportdeelname-index. Deze index meet het sport- en beweeggedrag van Amsterdammers. De gemeente gebruikt de gegevens uit de index om beter in te kunnen spelen op de sportbehoefte van de Amsterdammer. In de vastgestelde Agenda Sport en Bewegen heeft de gemeente zich als doel gesteld om alle Amsterdammers in beweging te brengen. Sporten en bewegen moet in het normale dagelijkse ritme van de Amsterdammers komen. Deze index kan helpen door meer informatie te geven in welke gebieden er nog minder gesport wordt of welke Amsterdammers nog achterblijven. Samen met de gegevens uit de Amsterdamse Sportmonitor 2017 kan de gemeente Amsterdam veel gericht bepalen waar met sport op wordt ingezet.

Dit rapport bevat de resultaten van de dertiende meting van de sportdeelname-index, over de maand november 2022. Op enkele hoofdzaken worden deze resultaten ook vergeleken met de trendlijn indicator en met de landelijke resultaten. De trendlijn indicator wordt op de volgende pagina toegelicht. De organisaties die betrokken zijn bij de uitvoering van dit onderzoek:

× Gemeente
× Amsterdam

Gemeente
Amsterdam



NOC*NSF

KANTAR PUBLIC

Kantar Public

De resultaten van het onderzoek zijn gebaseerd op een online vragenlijst die door 3.926 in Amsterdam woonachtige respondenten is ingevuld. Zij zijn allen online benaderd, via het panel van de gemeente Amsterdam (O&S), via het online panel van Kantar (Nipobase) en via een extern panel (PanelClix). Daarnaast is na de eerste meting een Sportdeelname Amsterdam panel opgebouwd onder Amsterdammers die voor de eerste meting zijn benaderd vanuit een steekproef uit de BRP (Basisregistratie Personen). Dit panel is voor de 13de meting opnieuw uitgebreid middels een steekproef uit de BRP. Gezamenlijk vormt dit panel, afkomstig uit de verschillende bronnen, een representatief beeld van de gemeente Amsterdam.

KANTAR PUBLIC

× Gemeente
× Amsterdam



Leeswijzer

Uitsplitsingen en taalgebruik

In het rapport zijn uitsplitsingen gemaakt naar geslacht, leeftijd, opleidingsniveau, stadsdeel, gebied en herkomst. Daarnaast zijn er uitsplitsingen gemaakt naar niet-sporters, maandelijkse sporters (zij die hebben aangegeven 1 keer of vaker gesport te hebben), en wekelijkse sporters (zij die hebben aangegeven 4 keer of vaker gesport te hebben). Voor de uitsplitsingen naar opleidingsniveau is gebruik gemaakt van de ISCED, de internationale onderwijsindeling van de UNESCO naar niveau en richting van de opleidingen.

De trendlijn indicator

In de rapportage wordt een trendlijn indicator gerapporteerd. Deze trendlijn indicator laat het voortschrijdend gemiddelde zien van vier achtereenvolgende metingen. Het trendlijn punt van november 2022 is gebaseerd op de volgende vier metingen:



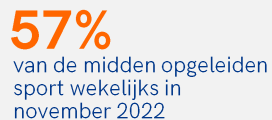
- april 2021 (meting 10)
- november 2021 (meting 11)
- april 2022 (meting 12)
- november 2022 (meting 13)



1. Management Summary Amsterdam

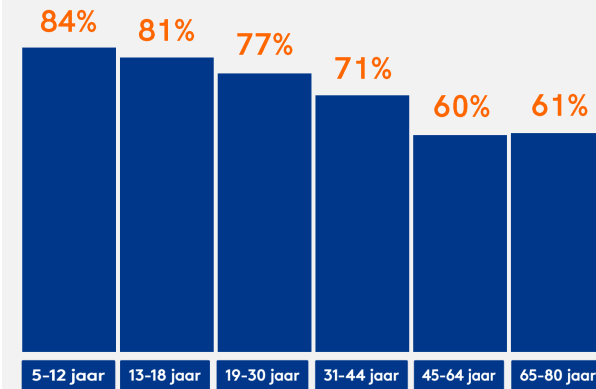


Management summary - Amsterdam



Opleiding is op basis van personen van 19 jaar en ouder

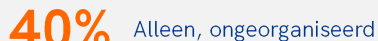
Wekelijkse sporter per leeftijdscategorie



Top 3 meest beoefende sporten



Manier van sporten

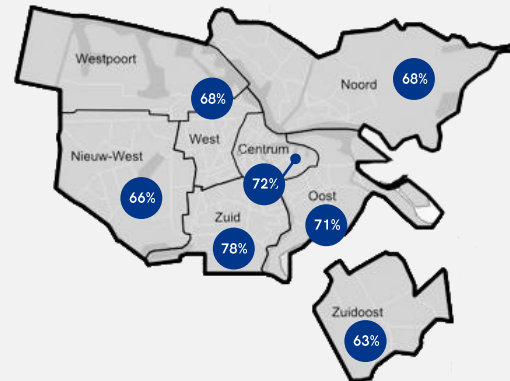


Bewegen in Amsterdam*



Wekelijkse sporter per stadsdeel

Zuid	78%
Centrum	72%
Oost	71%
Noord	68%
West	68%
Nieuw-West	66%
Zuidoost	63%



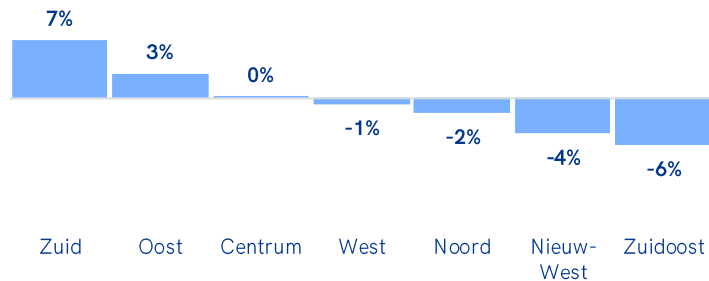
* De berekening van het percentage dat voldoende beweegt, is aangepast en daarom niet meer vergelijkbaar met voorgaande metingen

Management summary - Amsterdam

Sportdeelname – verschil per stadsdeel ten opzichte van het gemiddelde

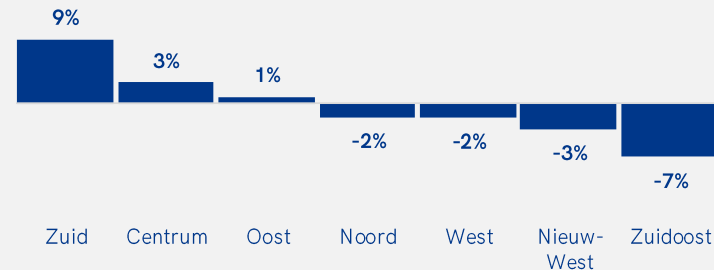
Sportfrequentie 1x per maand of vaker (procentpunten)

november 2022



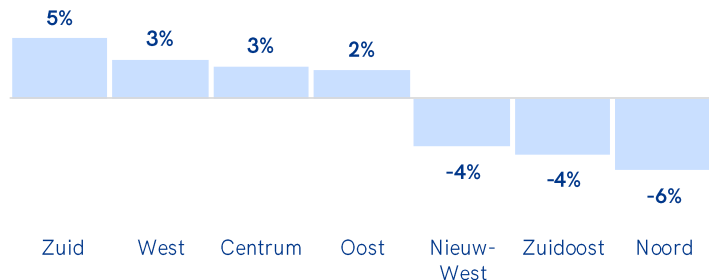
Sportfrequentie 1x per week of vaker (procentpunten)

november 2022



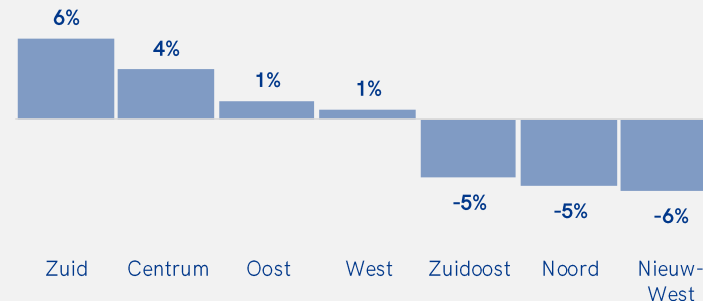
Trendlijn (procentpunten)

november 2022



Trendlijn (procentpunten)

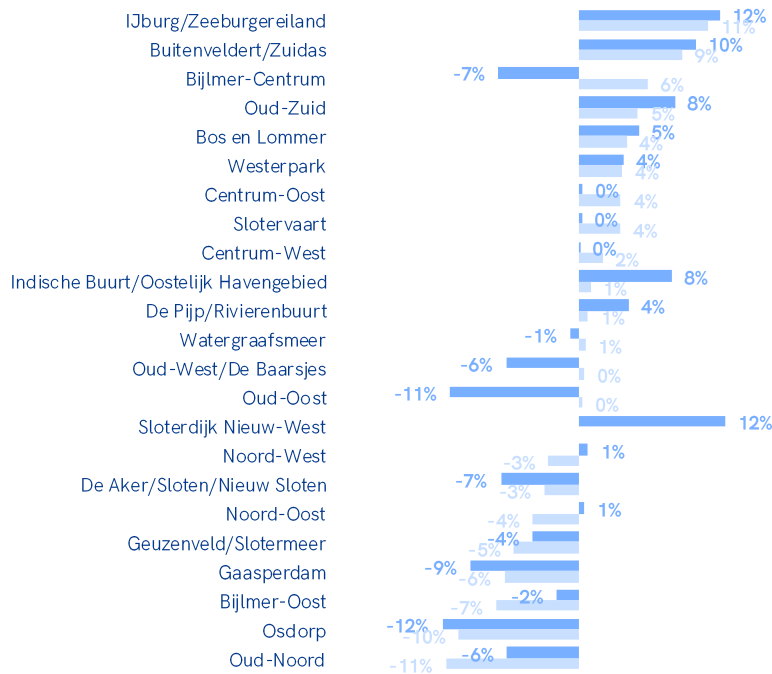
november 2022



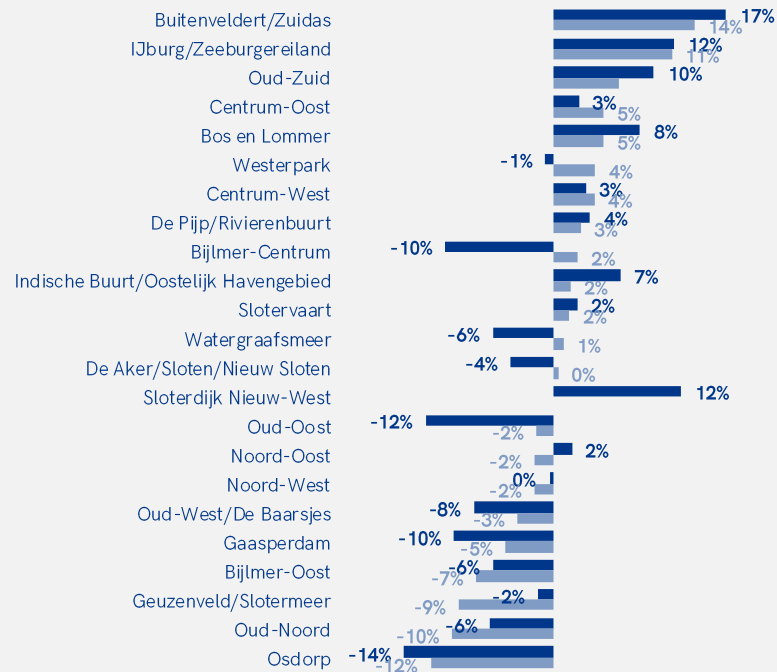
Management summary - Amsterdam

Sportdeelname – verschil per gebied ten opzichte van het gemiddelde

Sportfrequentie 1x per maand of vaker (procentpunten)



Sportfrequentie 1x per week of vaker (procentpunten)



De resultaten voor Westpoort en Bijlmer-West worden niet getoond, omdat de steekproefgrootte te klein is voor betrouwbare resultaten (n<30). Tevens kan er voor Sloterdijk Nieuw-West geen trendlijn data getoond worden, omdat dit gebied deze meting voor het eerst gemeten is.

■ november 2022
■ trendlijn

■ november 2022
■ trendlijn

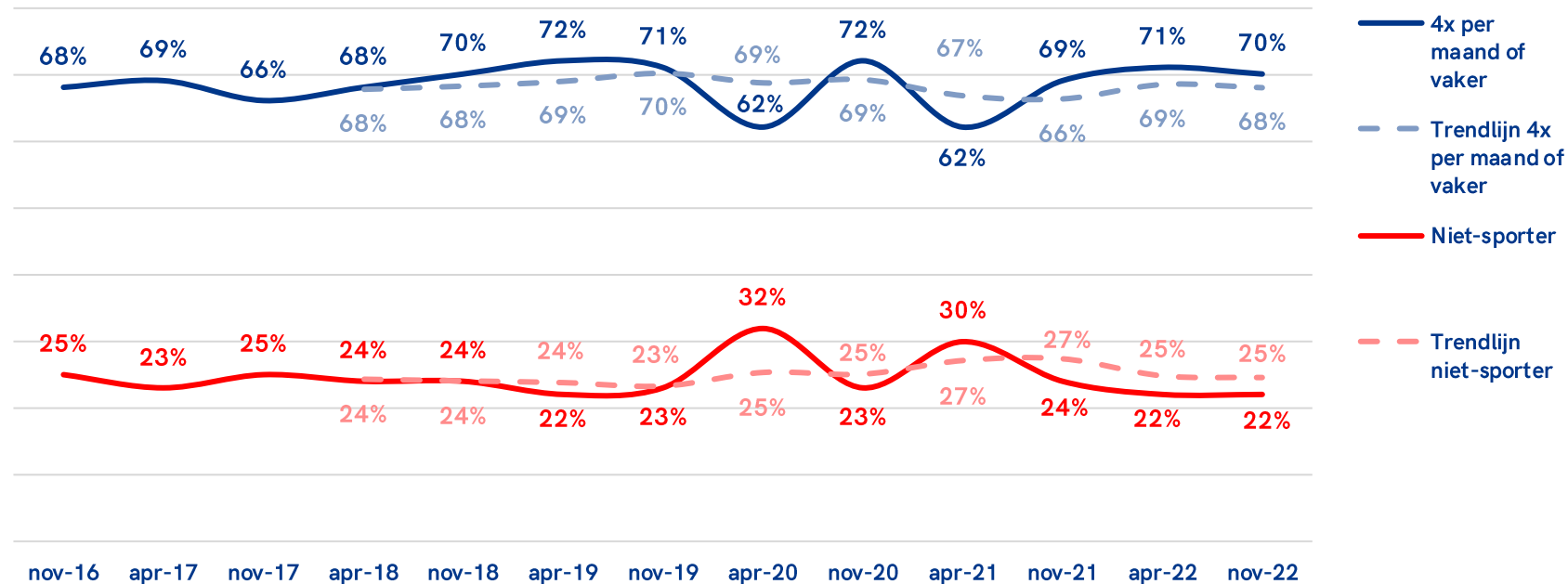


2. Sportdeelname in Amsterdam



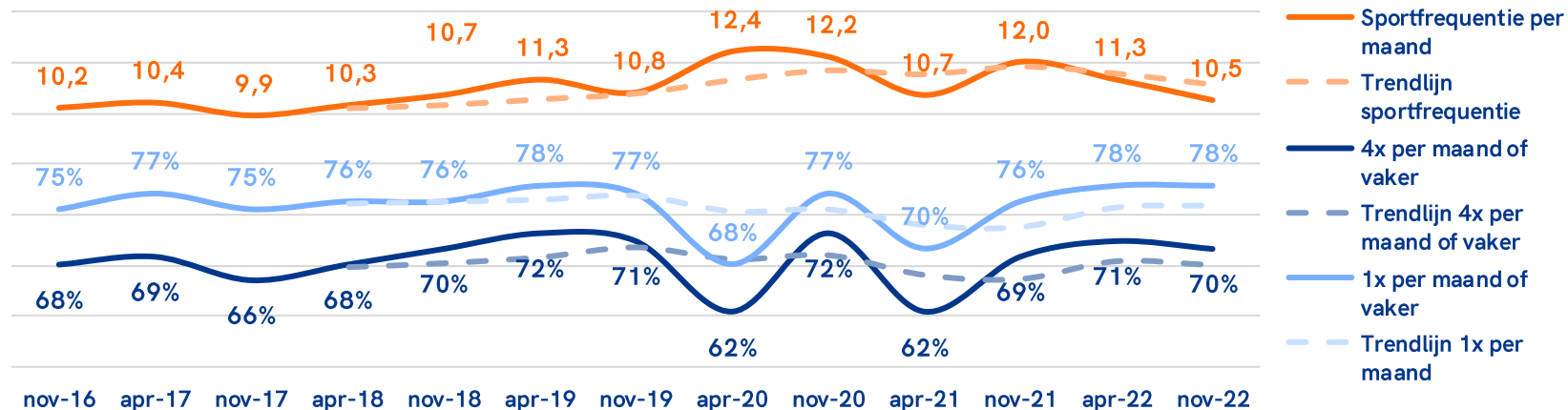
Sportdeelname – Amsterdam november 2022

Sportdeelname (5-80 jaar)

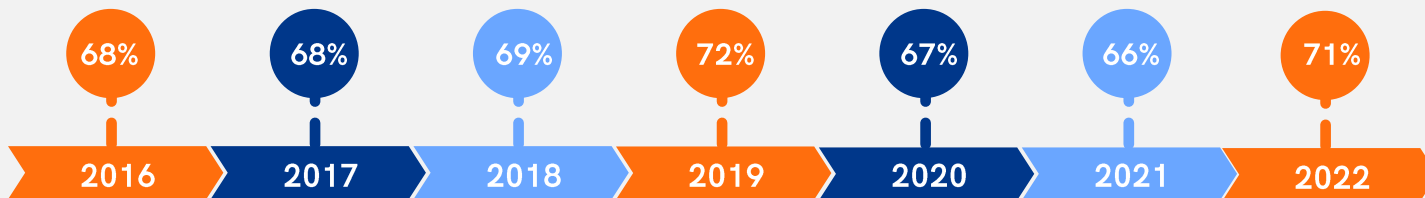


Sportdeelname - Amsterdam november 2022

Sportdeelname en sportfrequentie (5-80 jaar)

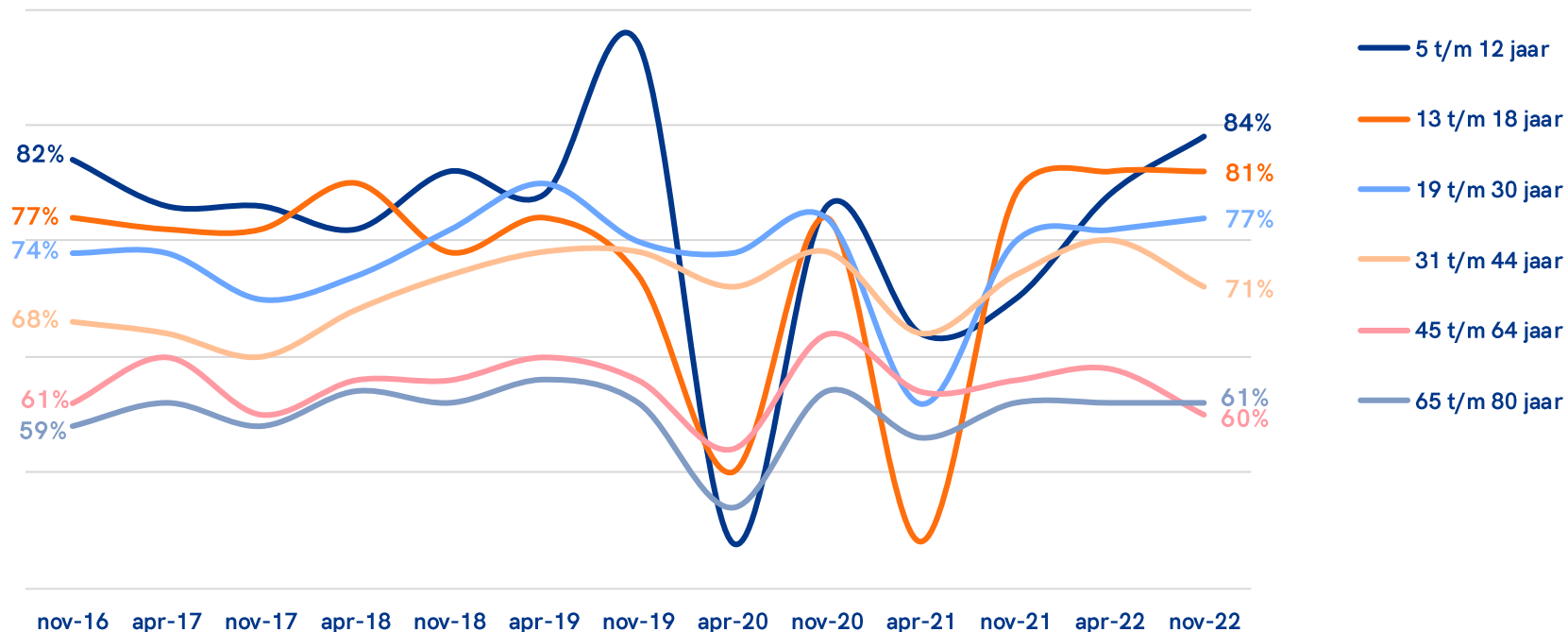


Percentage wekelijkse sporters per jaar



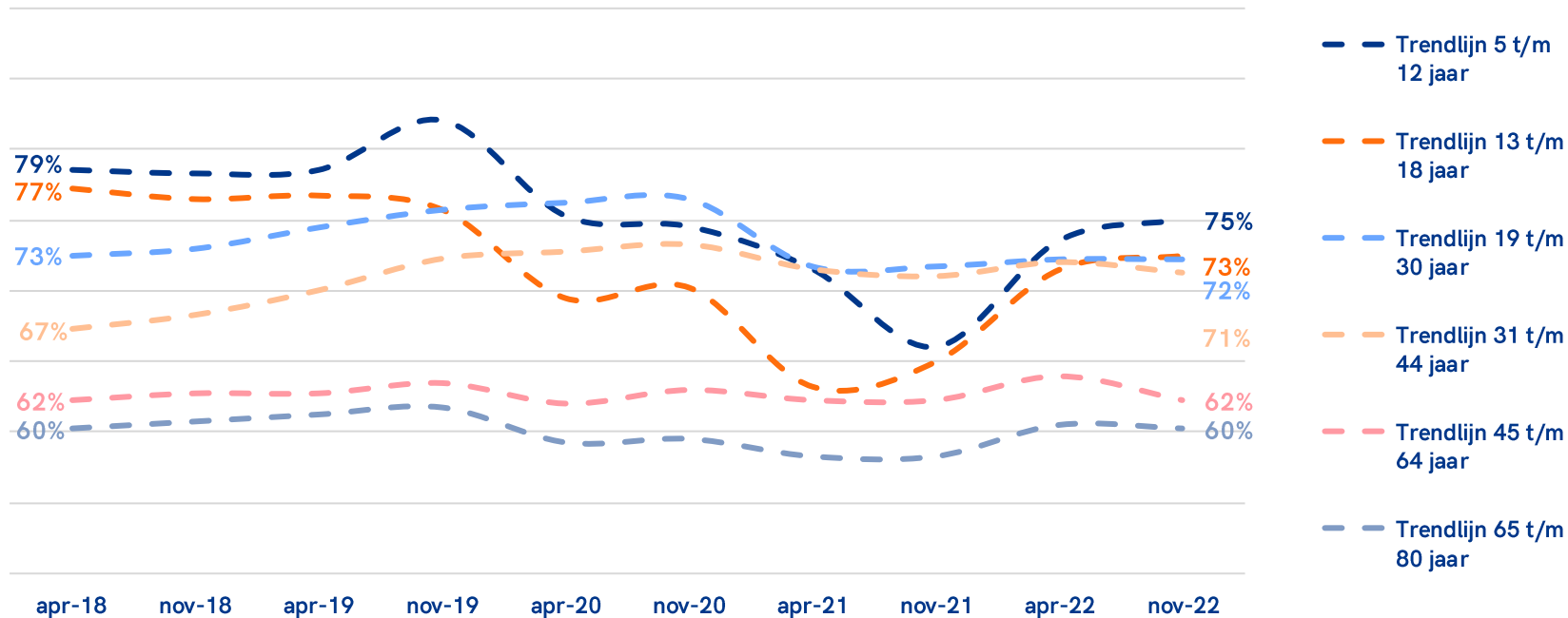
Sportdeelname - Amsterdam november 2022

Sportdeelname uitgesplitst naar leeftijd (4x per maand of vaker)



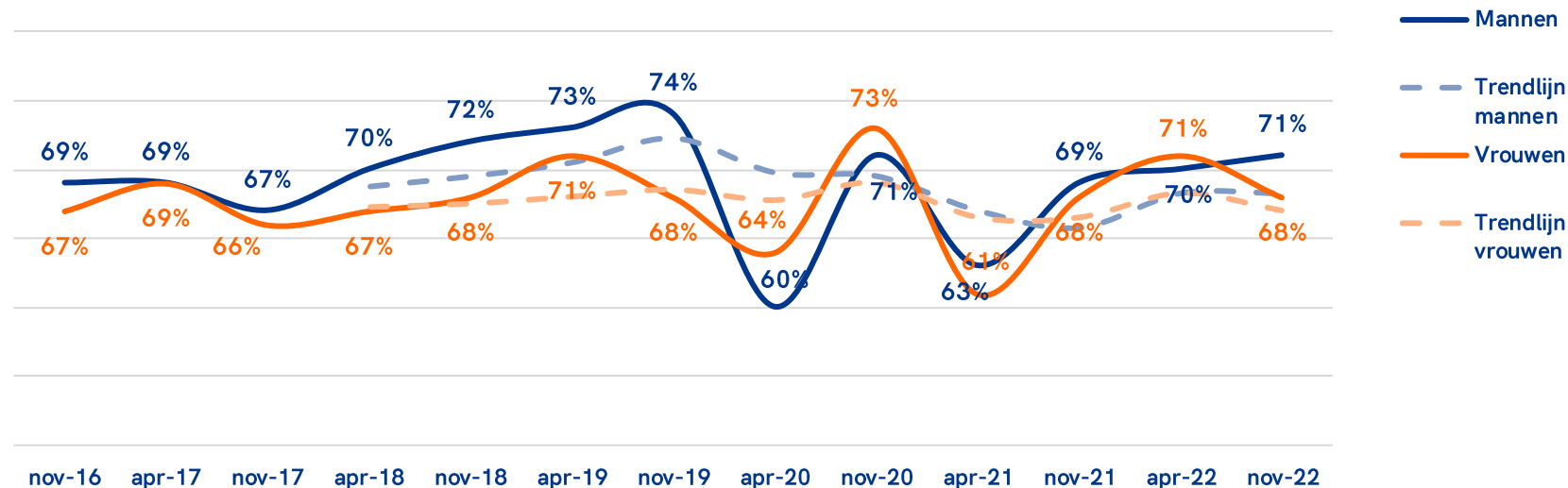
Sportdeelname - Amsterdam november 2022

Trendlijnindicator sportdeelname uitgesplitst naar leeftijd (4x per maand of vaker)



Sportdeelname - Amsterdam november 2022

Sportdeelname uitgesplitst naar geslacht (4x per maand of vaker)

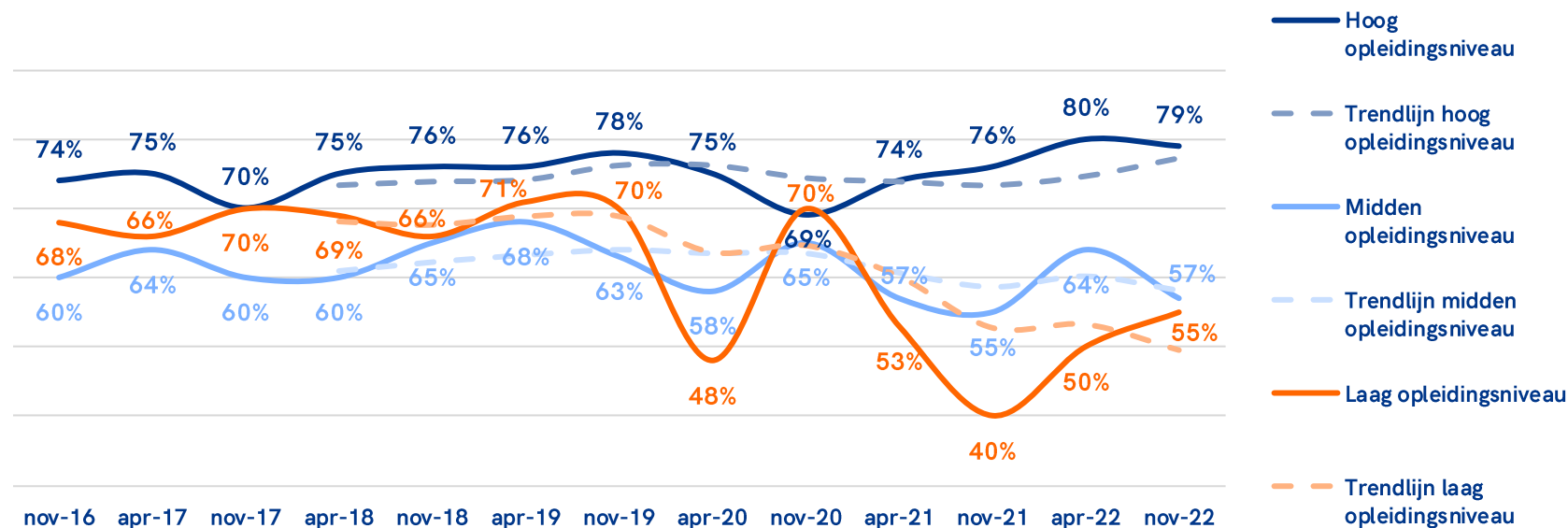


Landelijke facts

- In 2021 sportte gemiddeld 56% van de mannen en 55% van de vrouwen 4 keer per maand of vaker
- In 2020 sportte gemiddeld 62% van de mannen en 61% van de vrouwen 4 keer per maand of vaker
- In 2019 sportte gemiddeld 66% van de mannen en 64% van de vrouwen 4 keer per maand of vaker

Sportdeelname - Amsterdam november 2022

Sportdeelname uitgesplitst naar opleiding (4x per maand of vaker)



Tot en met december 2020 heeft NOC*NSF samen met Ipsos de maandelijkse sportdeelname metingen in Nederland uitgevoerd. Sinds januari 2021 werkt NOC*NSF samen met onderzoeksbureau Kantar. Vanaf januari 2021 wordt de sportdeelname per opleidingsniveau berekend voor de leeftijd 19-80 jaar. De jeugd (18-), die voor januari 2021 grotendeels werd geclassificeerd als lager-opgeleid, wordt hierin dus niet meer meegenomen.

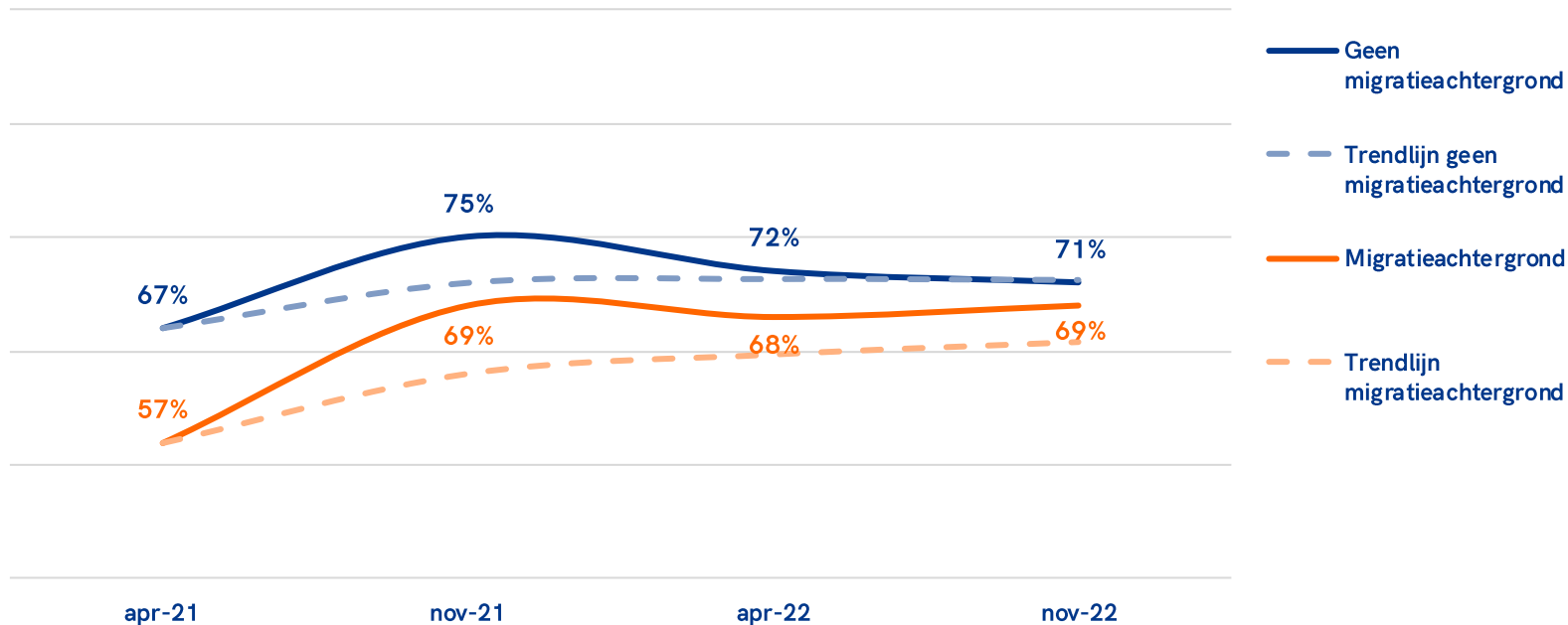


Landelijke facts

- In 2021 sportte gemiddeld 66% van de hoogopgeleiden, 53% van de midden opgeleiden en 42% van de laagopgeleiden 4 keer per maand of vaker
- In 2020 sportte gemiddeld 70% van de hoogopgeleiden, 62% van de midden opgeleiden en 51% van de laagopgeleiden 4 keer per maand of vaker
- In 2019 sportte gemiddeld 72% van de hoogopgeleiden, 66% van de midden opgeleiden en 56% van de laagopgeleiden 4 keer per maand of vaker

Sportdeelname - Amsterdam november 2022

Sportdeelname uitgesplitst naar herkomst (4x per maand of vaker)



Tot en met december 2020 heeft NOC*NSF samen met Ipsos de maandelijkse sportdeelname metingen in Nederland uitgevoerd. Sinds januari 2021 werkt NOC*NSF samen met onderzoeksbureau Kantar.

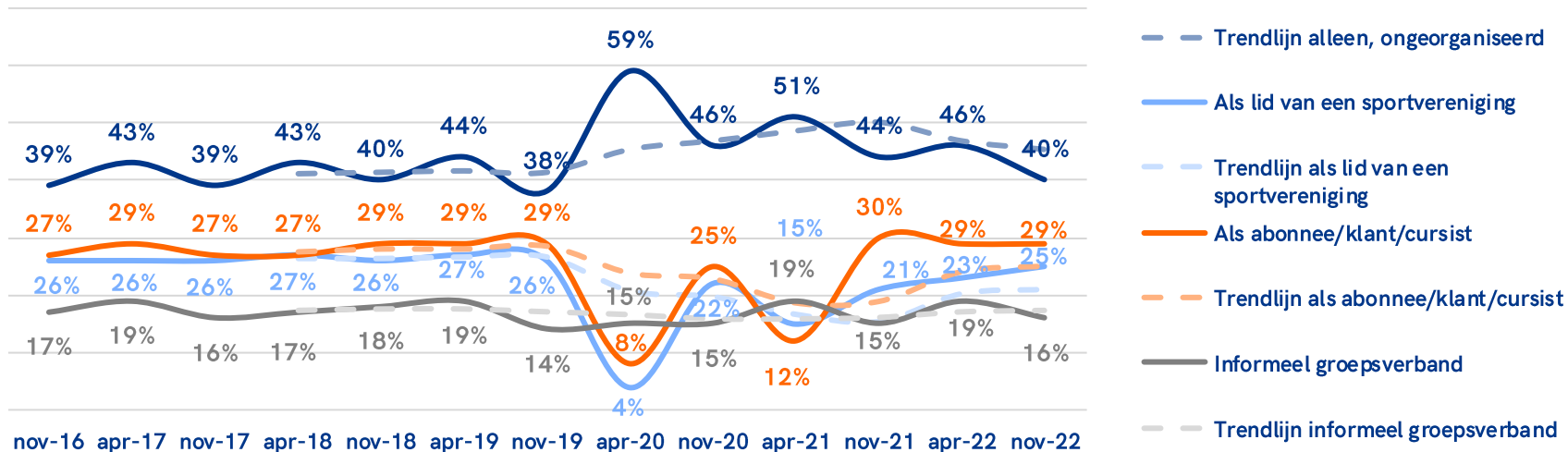


Landelijke facts

- In 2021 sportte gemiddeld 55% van de inwoners zonder migratieachtergrond en 56% van de inwoners met een migratieachtergrond 4 keer per maand of vaker

Manieren van sporten - Amsterdam november 2022

Manieren van sporten (5-80 jaar)



Landelijke facts

- In 2021 sportte gemiddeld 38% alleen, 19% als lid van een vereniging, 11% als abonnee en 14% in groepsverband
- In 2020 sportte gemiddeld 43% alleen, 21% als lid van een vereniging, 14% als abonnee en 14% in groepsverband
- In 2019 sportte gemiddeld 38% alleen, 27% als lid van een vereniging sportte, 19% als abonnee en 15% in groepsverband

Redenen om te blijven/gaan sporten - Amsterdam november 2022

Sporters en niet-sporters, maar die hier verandering in willen brengen (5-80 jaar)



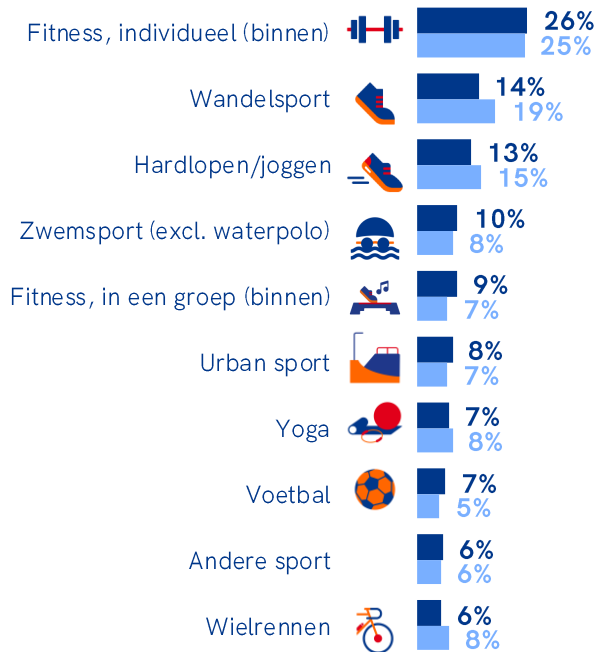


3. Sportdeelname per tak van sport

Sportdeelname per tak van sport - Amsterdam november 2022

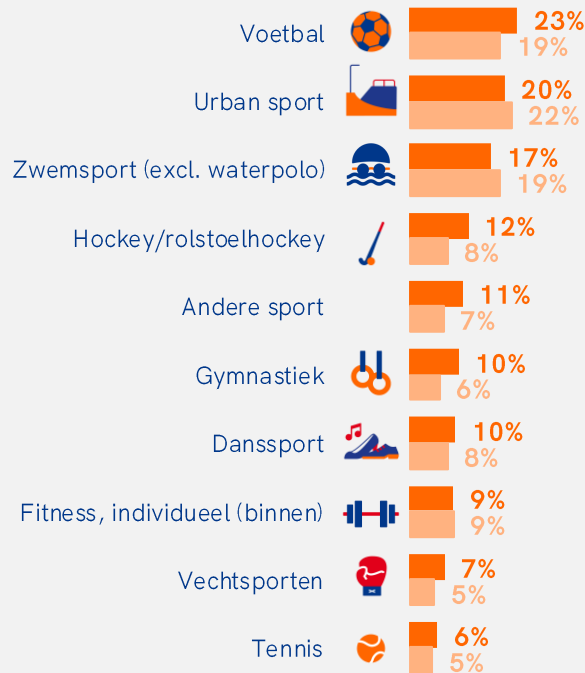
Top 10 meest beoefende sporten

Totaal (5-80 jaar)



■ november 2022
■ trendlijn

Jongeren 5-18 jaar



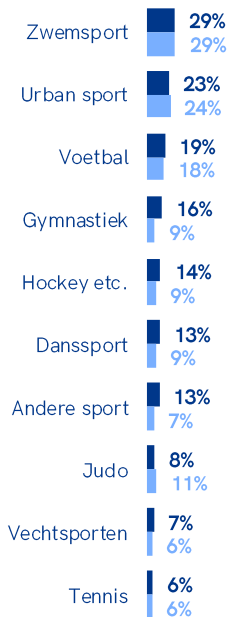
■ november 2022
■ trendlijn

Sportdeelname per tak van sport - Amsterdam november 2022

Top 10 meest beoefende sporten naar leeftijd

■ november 2022
■ trendlijn

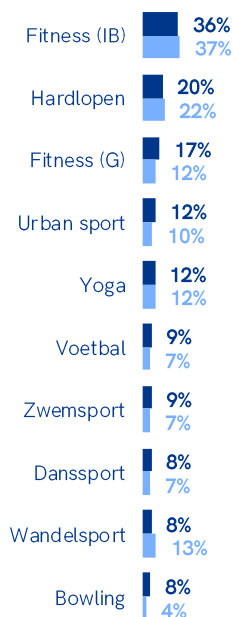
5-12 jaar



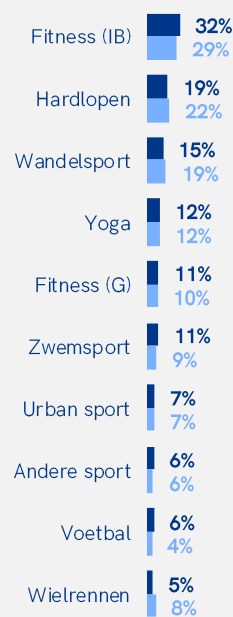
13-18 jaar



19-30 jaar



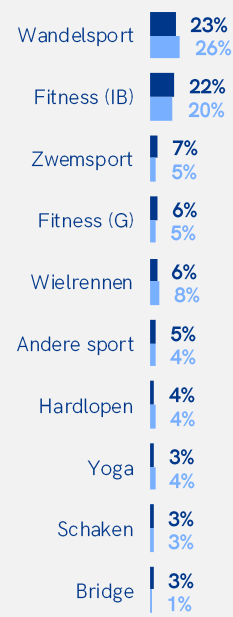
31-44 jaar



45-64 jaar

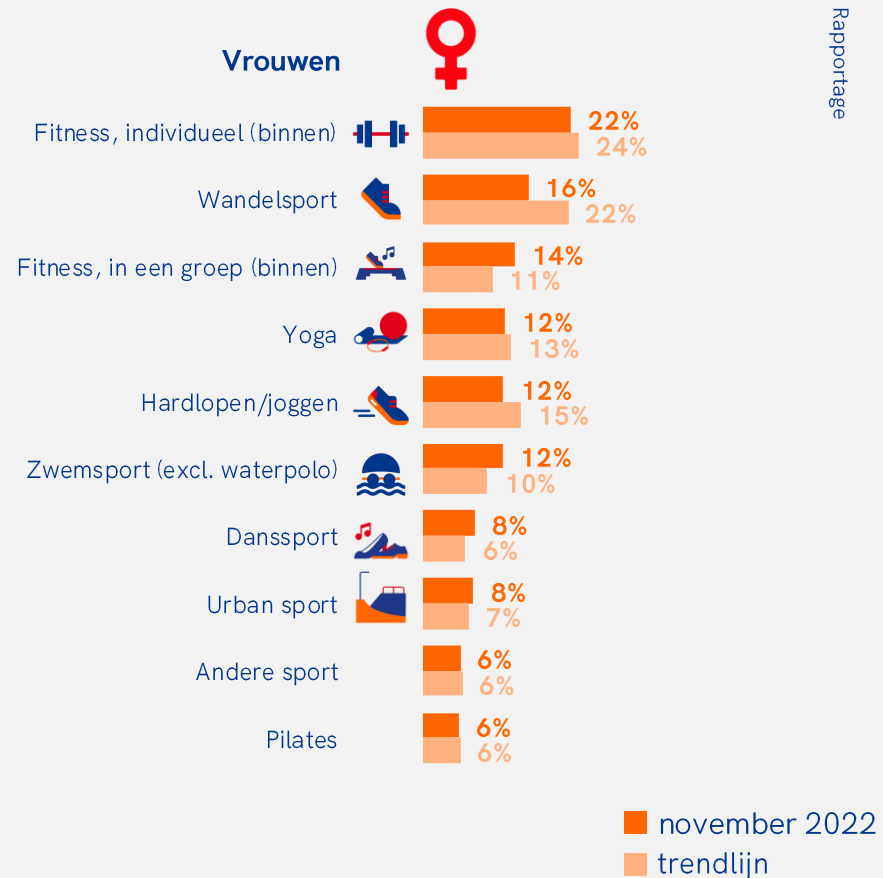
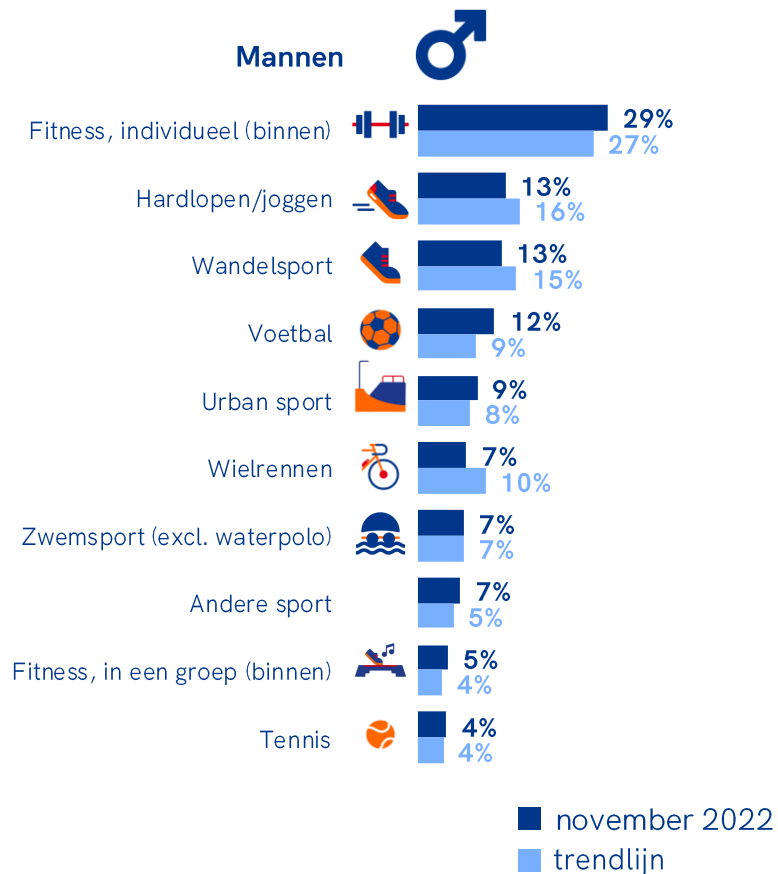


65-80 jaar



Sportdeelname per tak van sport - Amsterdam november 2022

Top 10 meest beoefende sporten naar geslacht



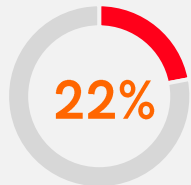


4. Niet-sporters in Amsterdam



Management summary – Niet-sporters in Amsterdam

Niet gesport in november 2022



21%

van de mannen sport niet in november 2022



23%

van de vrouwen sport niet in november 2022



laag

39%

van de laagopgeleiden sport niet in november 2022



midden

32%

van de midden opgeleiden sport niet in november 2022



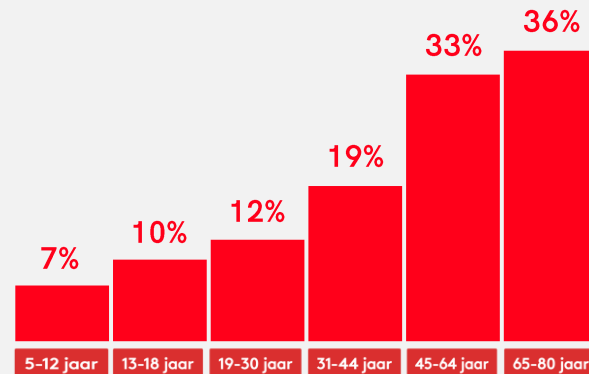
hoog

14%

van de hoogopgeleiden sport niet in november 2022

Opleiding is op basis van personen van 19 jaar en ouder

Niet-sporters per leeftijdscategorie



Top 3 sporten die niet-sporters overwegen als ze weer zouden gaan sporten



40%

Fitness, individueel (binnen)



20%

Zwemsport (excl, waterpolo)

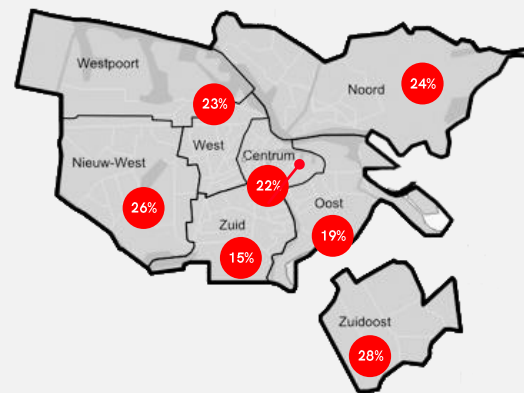


16%

Wandelsport

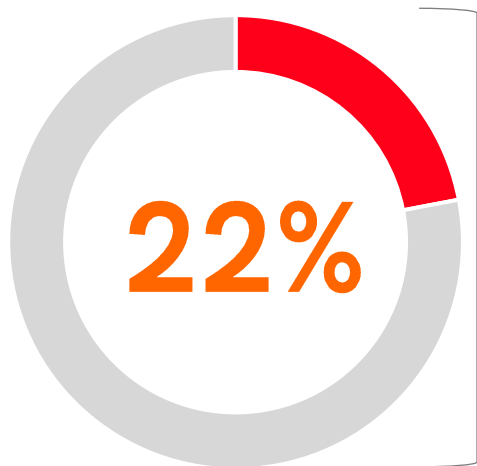
Niet-sporters per stadsdeel

Zuidoost	28%
Nieuw-West	26%
Noord	24%
West	23%
Centrum	22%
Oost	19%
Zuid	15%



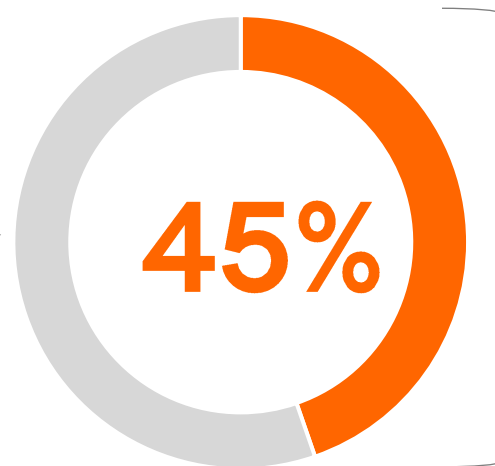
Verandering sportgedrag niet-sporters - Amsterdam november 2022

Aandeel dat niet heeft gesport in november 2022



Landelijk: 32%

Sport niet, maar wil hier wel verandering in brengen



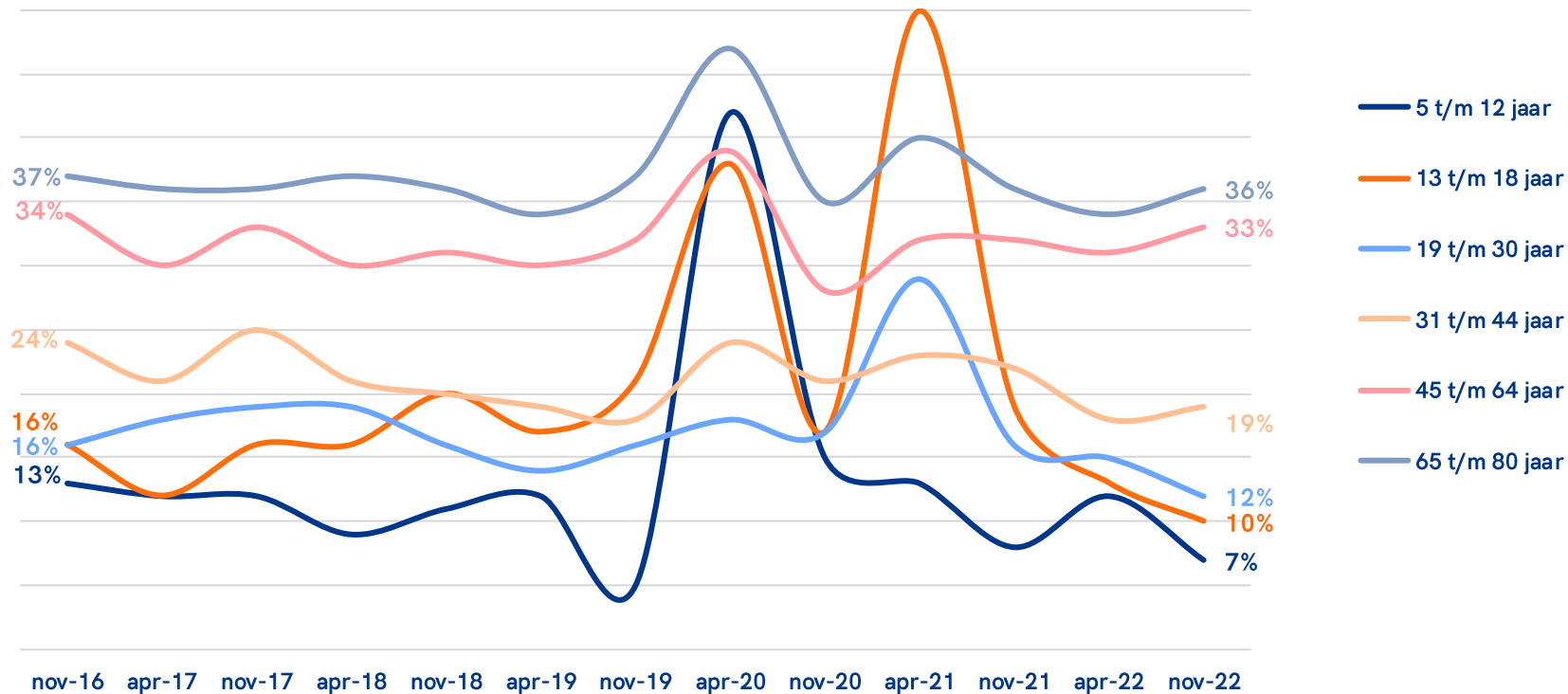
Landelijk: 39%

Top 10 sporten die men wil gaan beoefenen



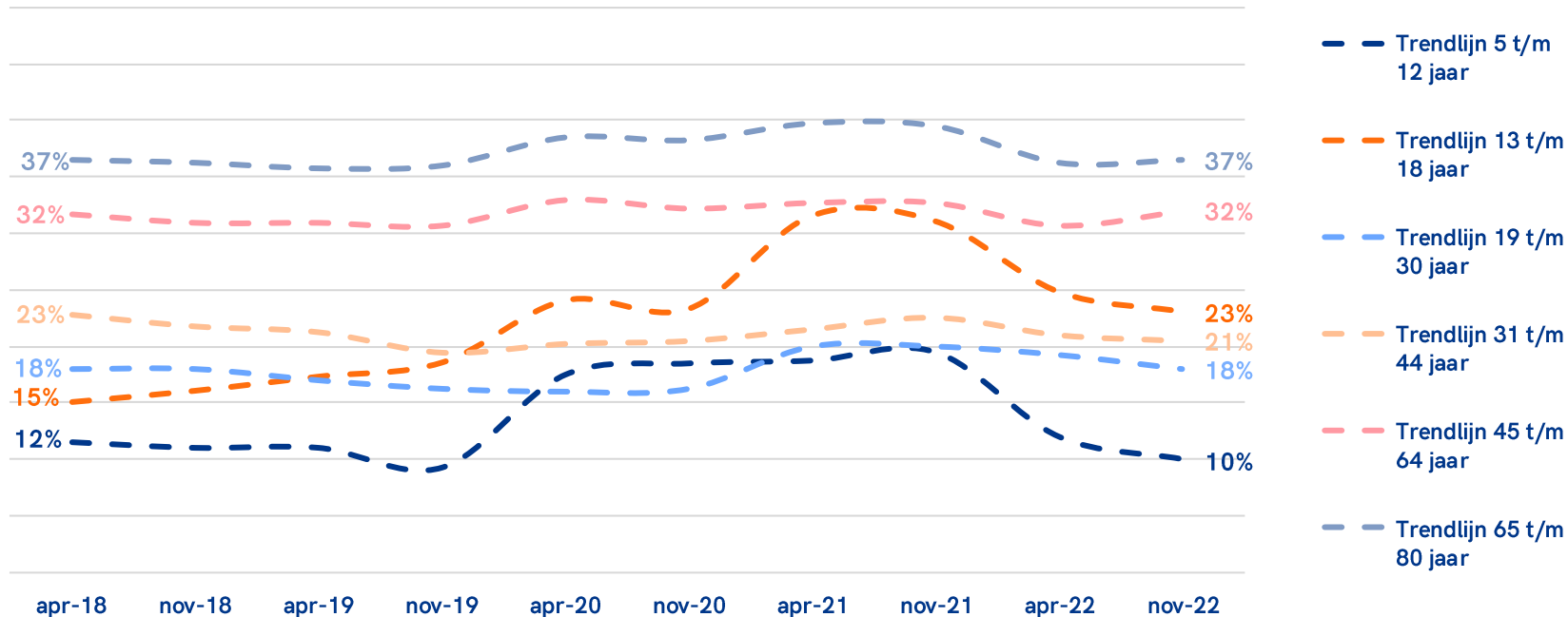
Niet-sporters - Amsterdam november 2022

Niet-sporters uitgesplitst naar leeftijd



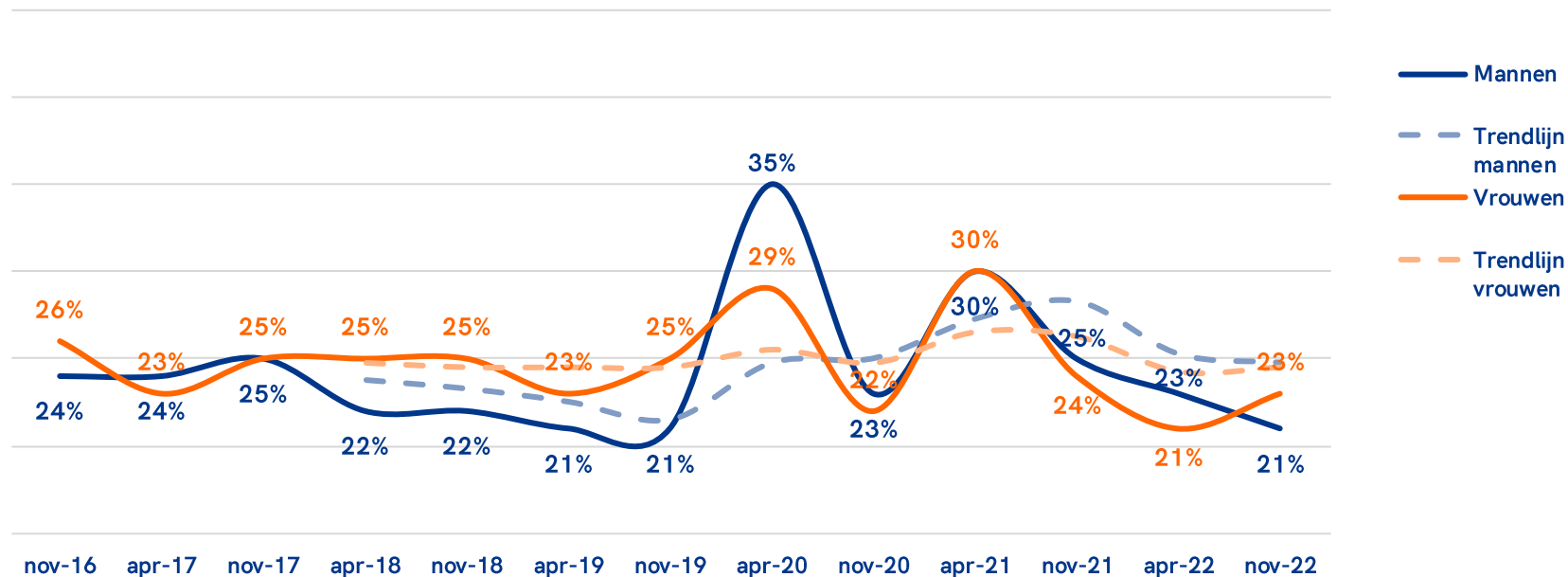
Niet-sporters - Amsterdam november 2022

Trendlijnindicator niet-sporters uitgesplitst naar leeftijd



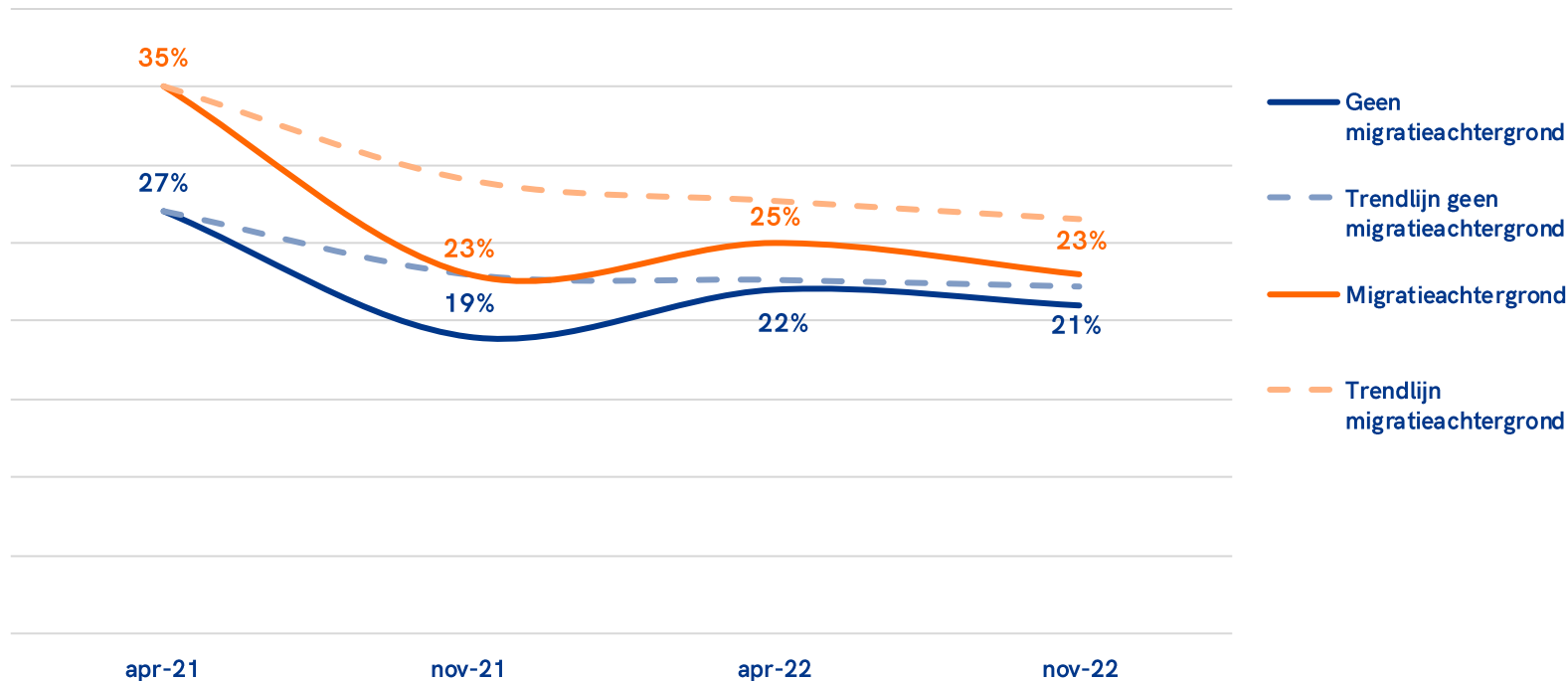
Niet-sporters - Amsterdam november 2022

Niet-sporters uitgesplitst naar geslacht



Niet-sporters - Amsterdam november 2022

Niet-sporters uitgesplitst naar herkomst



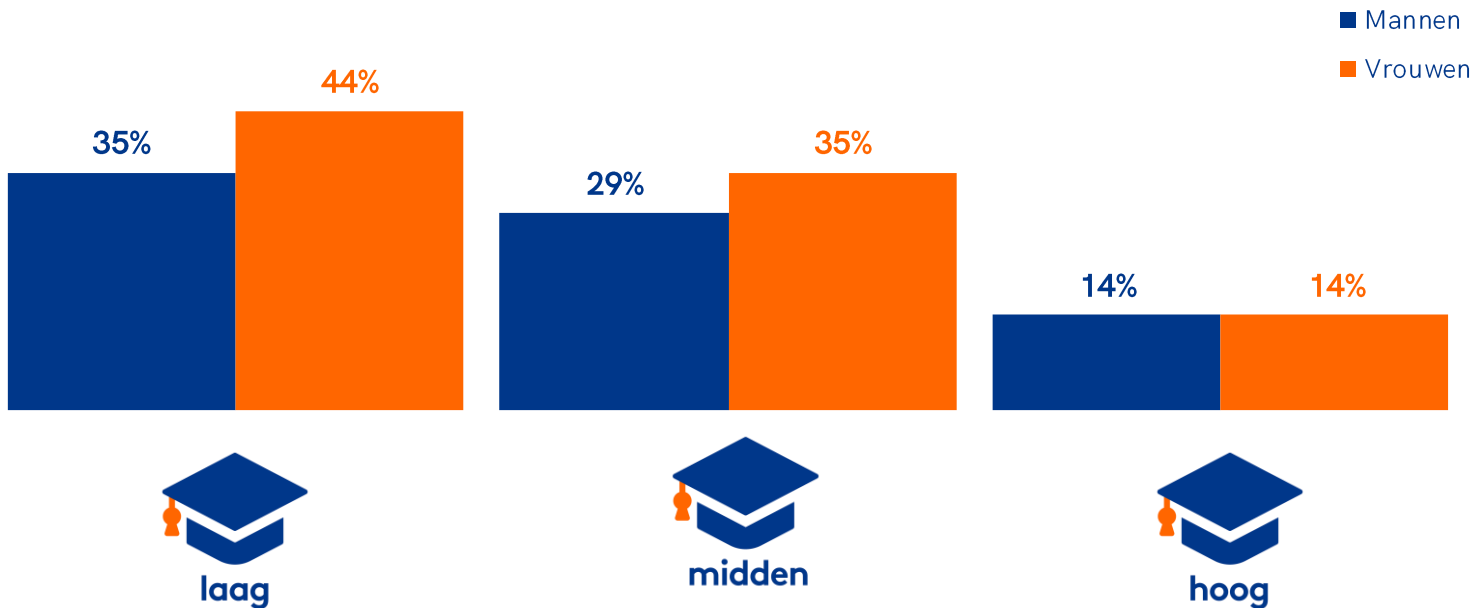
Redenen niet-sporters - Amsterdam november 2022

Ik sport niet, omdat...



Niet-sporters - Amsterdam november 2022

Niet-sporters uitgesplitst naar opleiding en geslacht



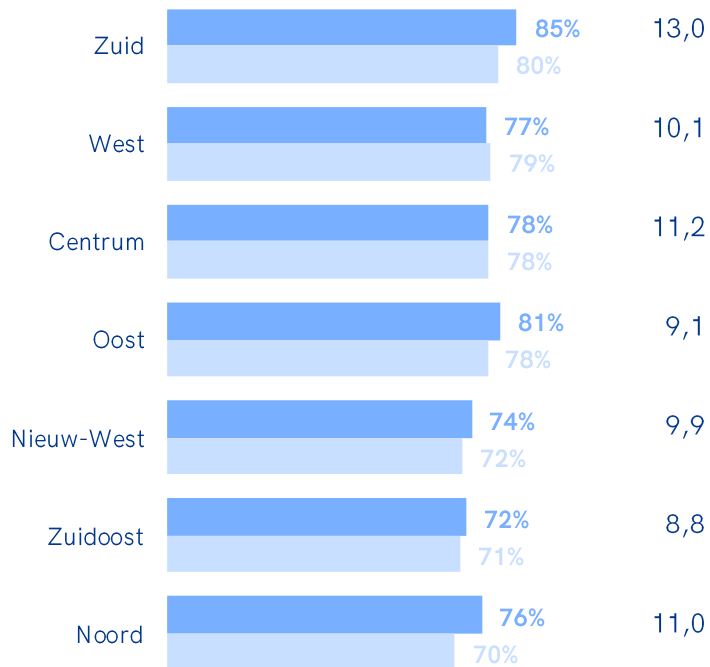


5. Inzichten op stadsdeelniveau

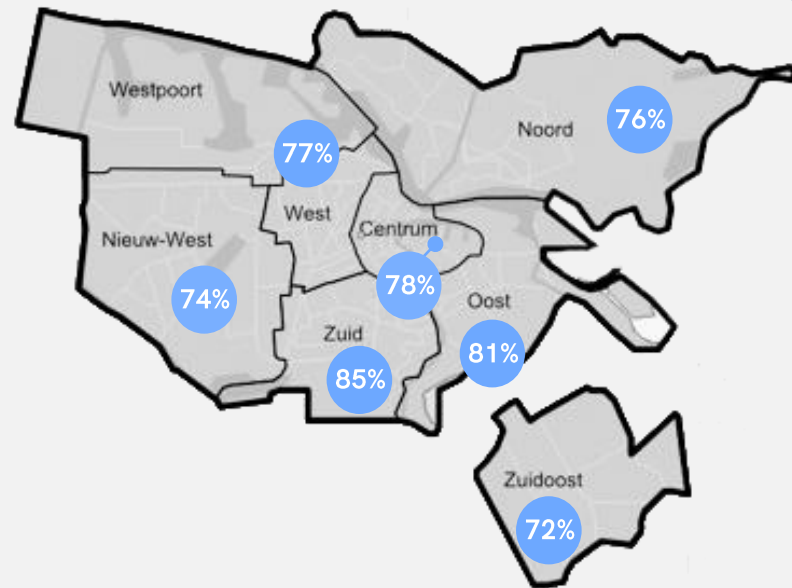
Maandelijkse sportdeelname naar stadsdeel

Sportdeelname 1x per maand of vaker

Gemiddelde sportfrequentie november 2022



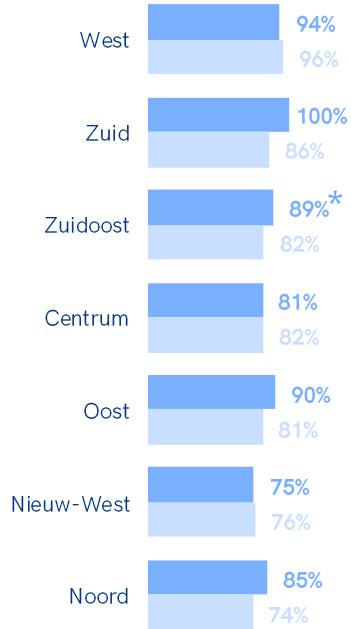
■ november 2022
■ trendlijn



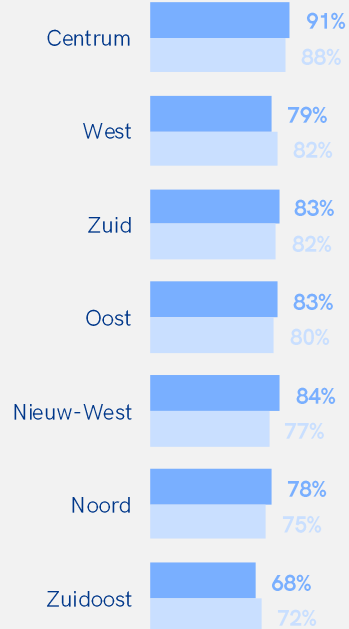
Maandelijkse sportdeelname naar leeftijd per stadsdeel

■ november 2022
■ trendlijn

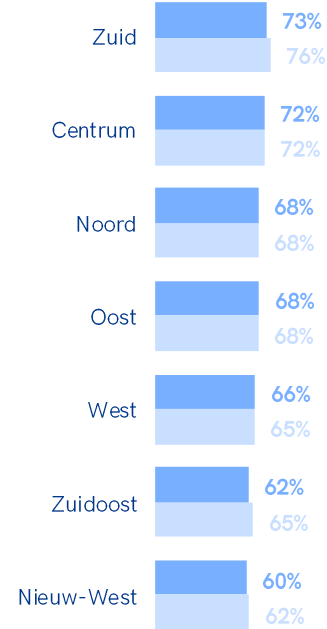
19-30 jaar



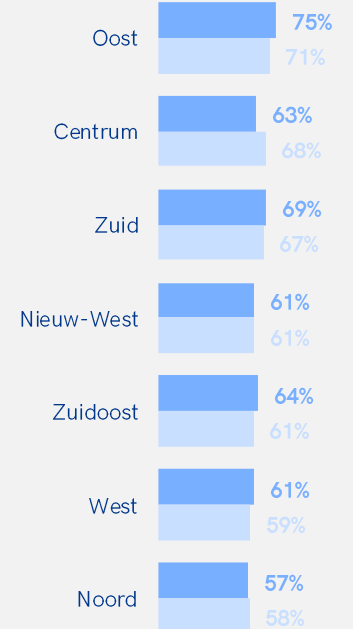
31-44 jaar



45-64 jaar



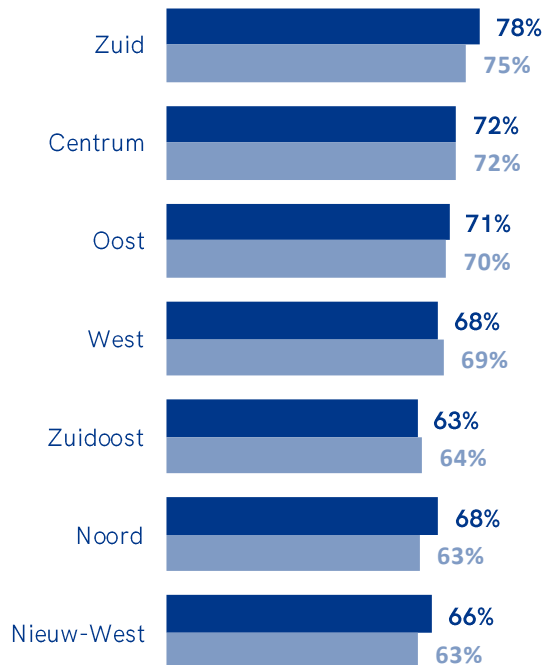
65-80 jaar



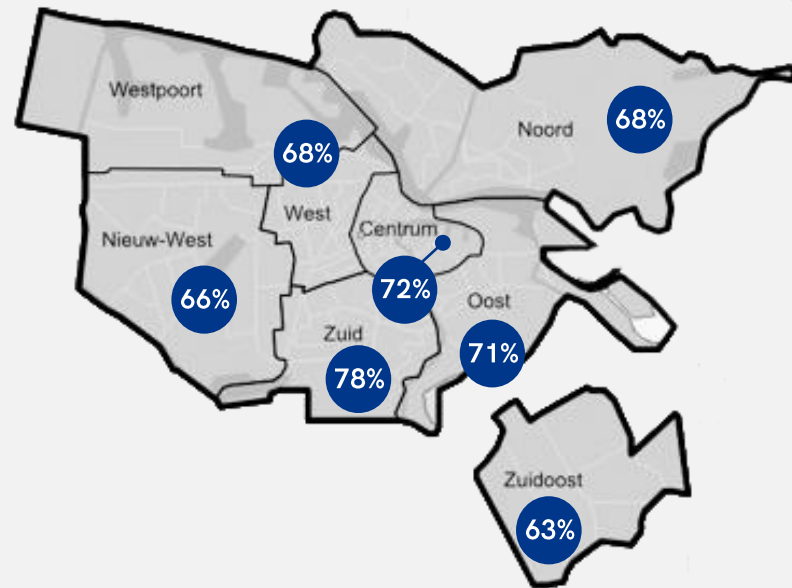
- Voor de doelgroepen 5-12 jaar en 13-18 jaar: steekproefgrootte is te laag voor betrouwbare resultaten (n<30)
- Percentages gemarkeerd met *: steekproefgrootte te laag voor betrouwbare resultaten (n<30)

Wekelijkse sportdeelname naar stadsdeel

Sportdeelname 1x per week of vaker



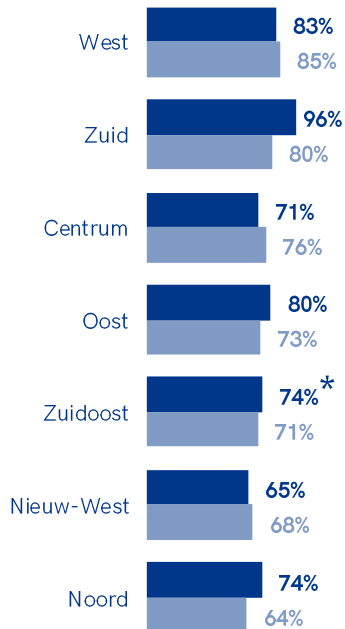
■ november 2022
■ trendlijn



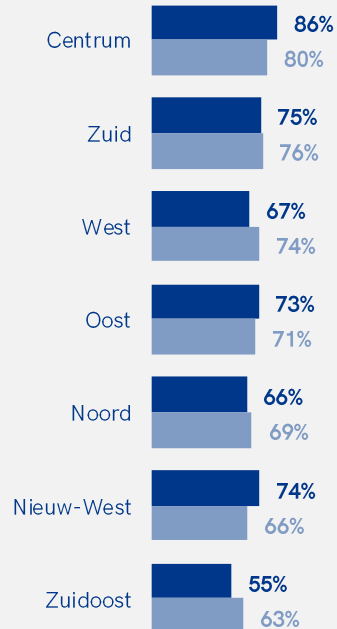
Wekelijkse sportdeelname naar leeftijd per stadsdeel

■ november 2022
■ trendlijn

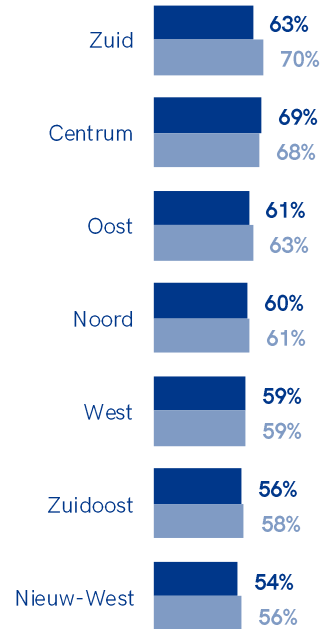
19-30 jaar



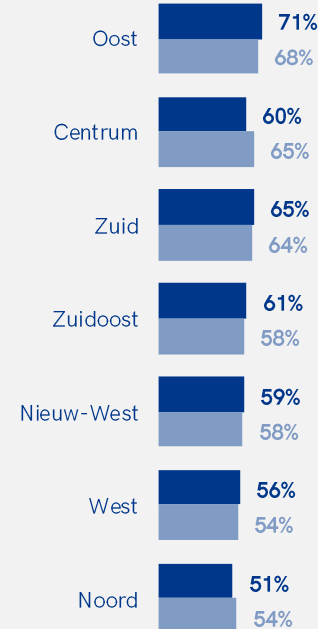
31-44 jaar



45-64 jaar



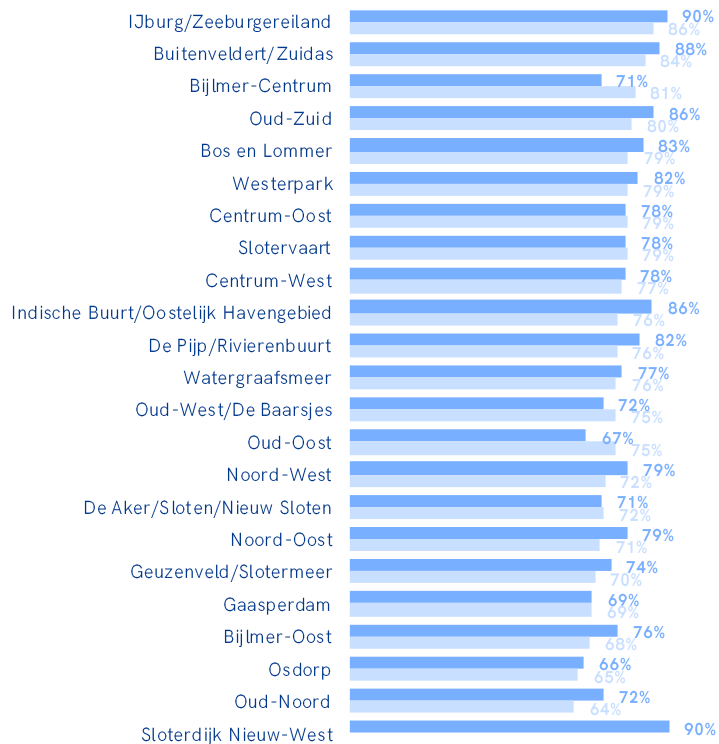
65-80 jaar



- Voor de doelgroepen 5-12 jaar en 13-18 jaar: steekproefgrootte is te laag voor betrouwbare resultaten (n<30)
- Percentages gemarkeerd met *: steekproefgrootte te laag voor betrouwbare resultaten (n<30)

Maandelijkse sportdeelname naar herkomst per stadsdeel

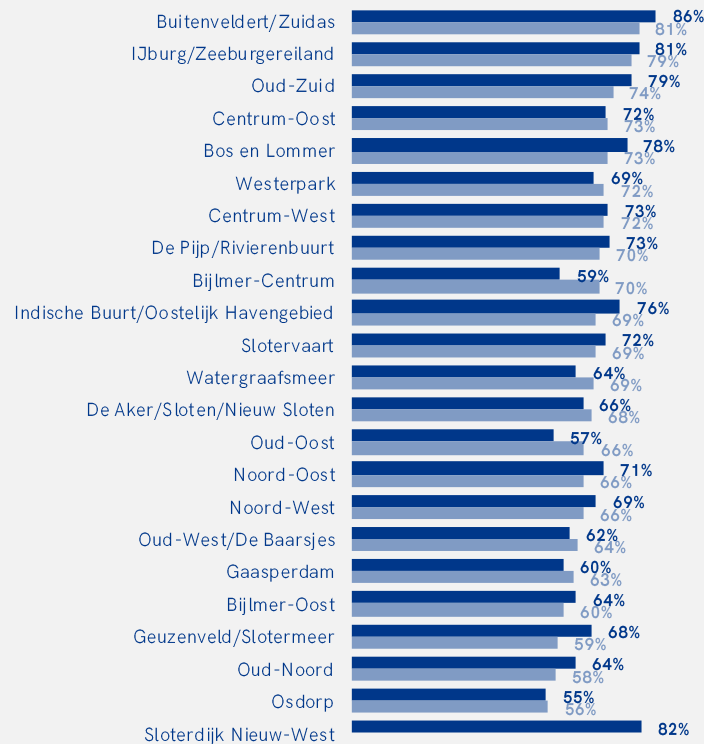
Sportfrequentie 1x per maand of vaker



■ november 2022

■ trendlijn

Sportfrequentie 1x per week of vaker



■ november 2022

■ trendlijn

De resultaten voor Westpoort en Bijlmer-West worden niet getoond, omdat de steekproefgrootte te klein is voor betrouwbare resultaten (n<30). Tevens kan er voor Sloterdijk Nieuw-West geen trendlijn data getoond worden, omdat dit gebied deze meting voor het eerst is gemeten



6. Bewegen in Amsterdam

Overzicht beweging in Amsterdam

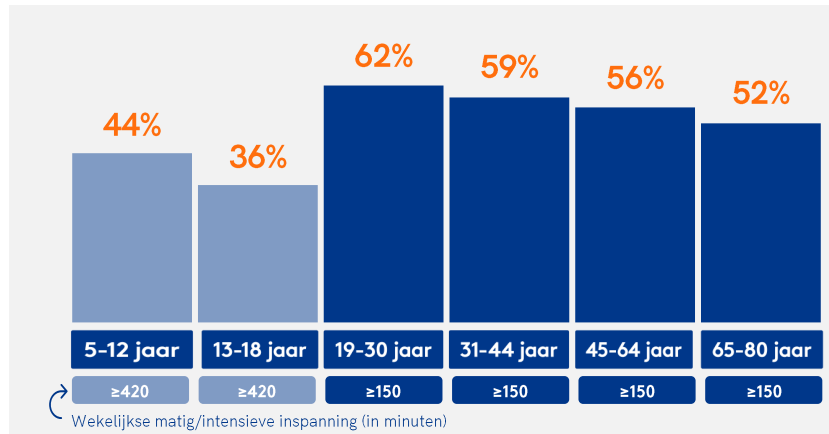


55%

van de Amsterdammers beweegt voldoende in november 2022

447.000

Amsterdammers bewegen voldoende in november 2022



Deelnemers worden gevraagd naar hun beweeggedrag. Er wordt gevraagd naar het gemiddelde aantal dagen per week en het gemiddeld aantal minuten per dag dat iemand aan matig/intensieve beweging deed. Om te berekenen of iemand voldoende beweegt, wordt het gemiddeld aantal dagen per week matig/intensief sporten vermenigvuldigd met het gemiddeld aantal minuten en het gemiddeld aantal dagen per week zwaar intensief sporten vermenigvuldigd met het gemiddeld aantal minuten. Deze waarden worden vervolgens bij elkaar opgeteld. Door **jongeren** (5-18 jaar) wordt er genoeg bewogen als ze wekelijks **420 minuten** of meer bewegen. Door **volwassenen** wordt er voldoende bewogen als ze wekelijks **150 minuten** of meer bewegen.



57%

van de mannen beweegt voldoende in november 2022



54%

van de vrouwen beweegt voldoende in november 2022



laag

40%

van de laagopgeleiden beweegt voldoende in november 2022



midden

52%

van de midden opgeleiden beweegt voldoende in november 2022



hoog

68%

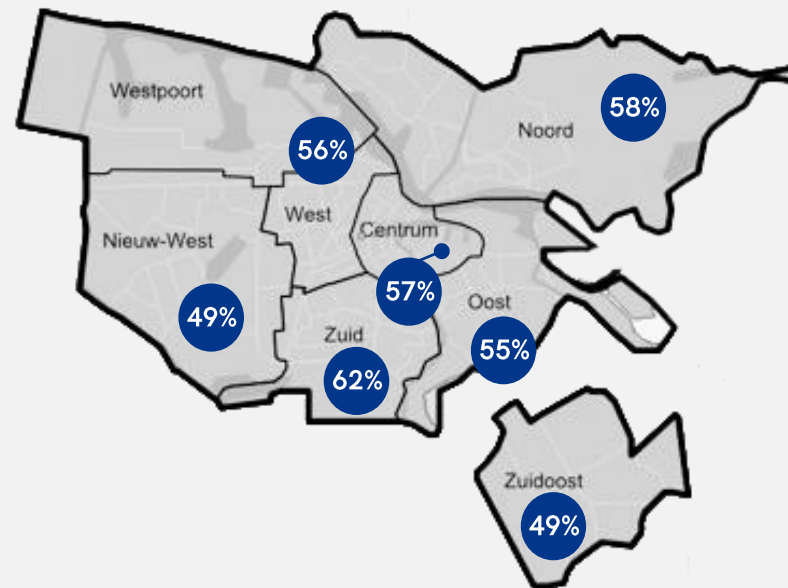
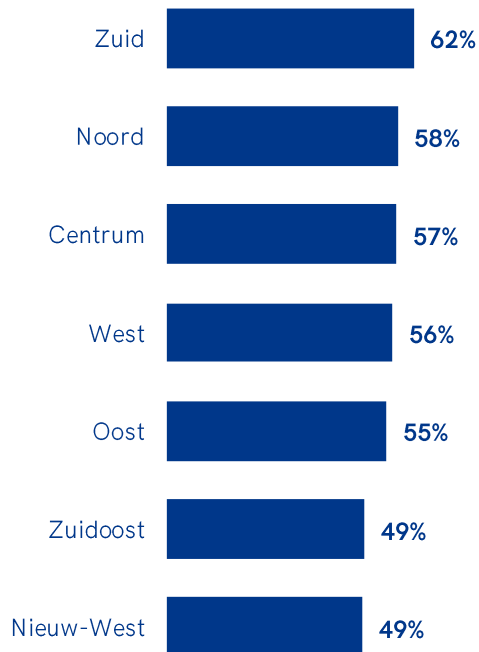
van de hoogopgeleiden beweegt voldoende in november 2022

Opleiding is op basis van personen van 19 jaar en ouder

Beweging in Amsterdam per stadsdeel

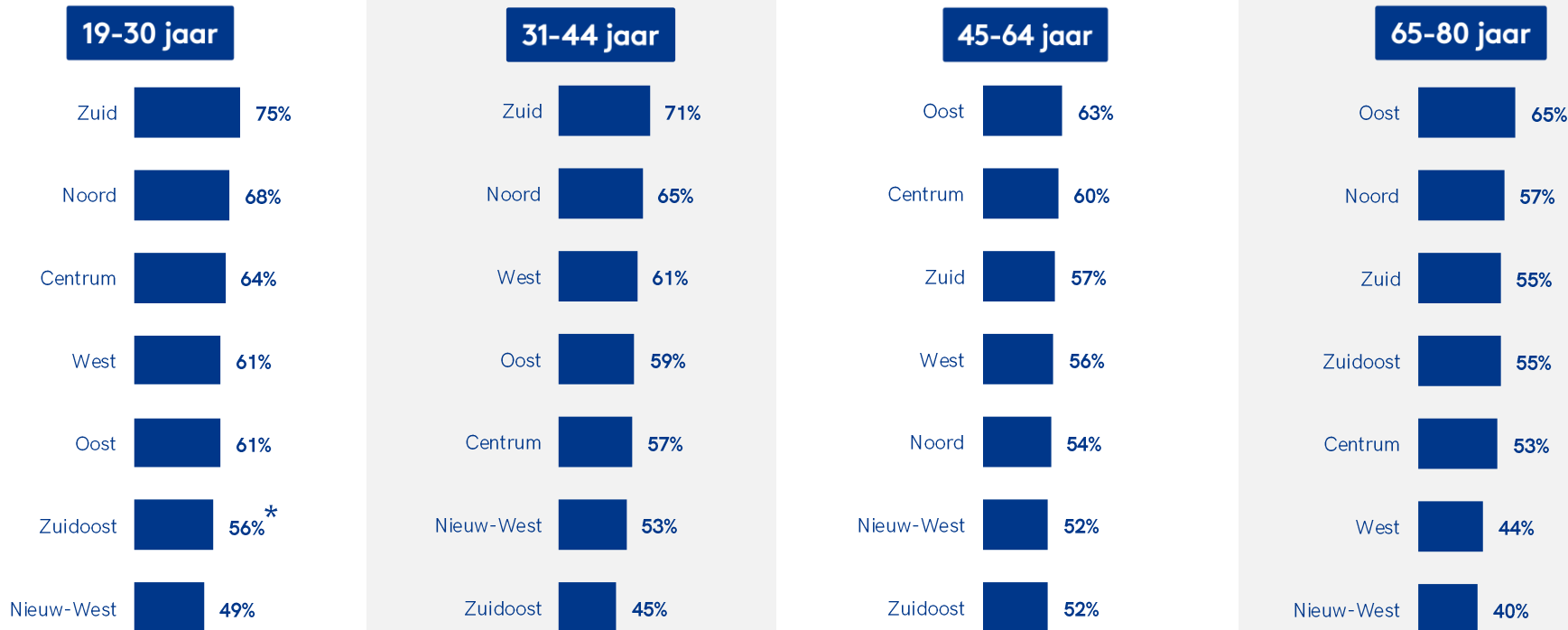
november 2022

Percentage dat voldoende beweegt in Amsterdam



Beweging in Amsterdam per leeftijd per stadsdeel

Percentage dat voldoende beweegt



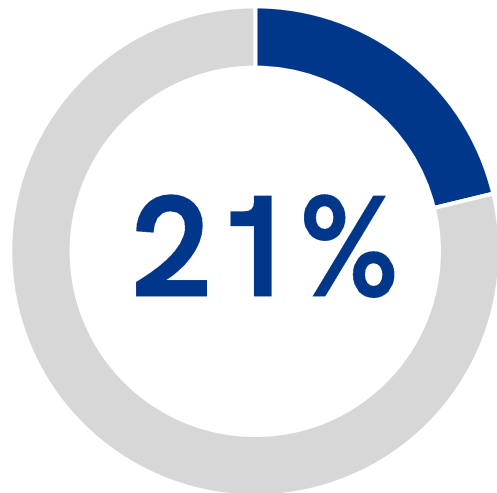
- Voor de doelgroepen 5-12 jaar en 13-18 jaar: steekproefgrootte is te laag voor betrouwbare resultaten (n<30)
- Percentages gemarkeerd met *: steekproefgrootte te laag voor betrouwbare resultaten (n<30)
- De berekening van het percentage dat voldoende beweegt, is aangepast en daarom niet meer vergelijkbaar met voorgaande metingen



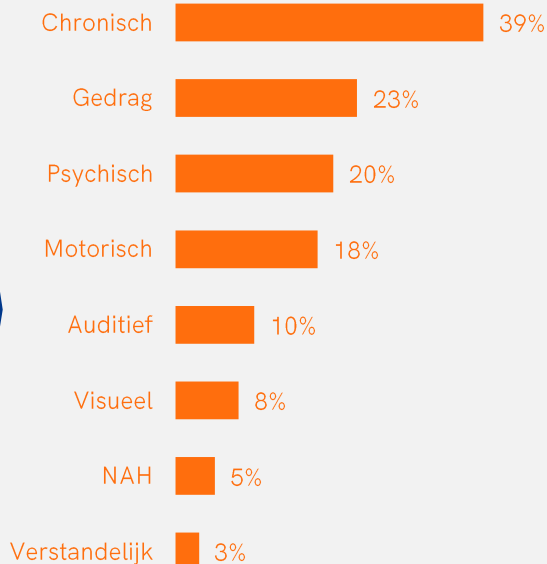
7. Sportgedrag van mensen met een beperking in Amsterdam

Mensen met een beperking – Amsterdam november 2022

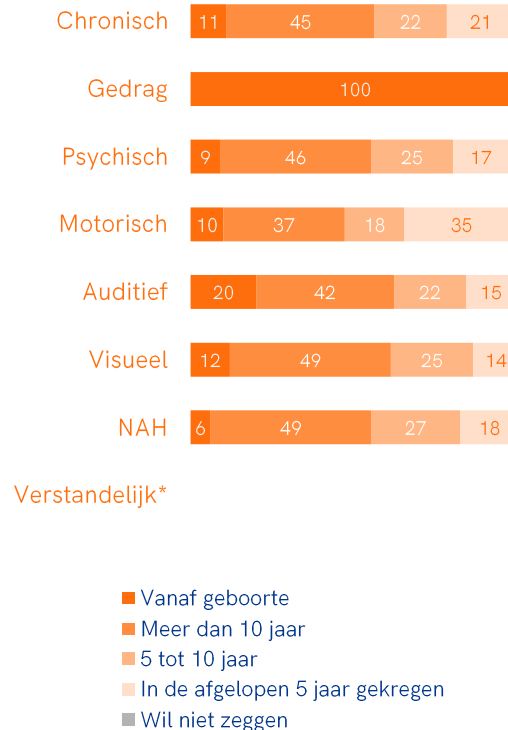
Aandeel Amsterdammers met een beperking in november 2022



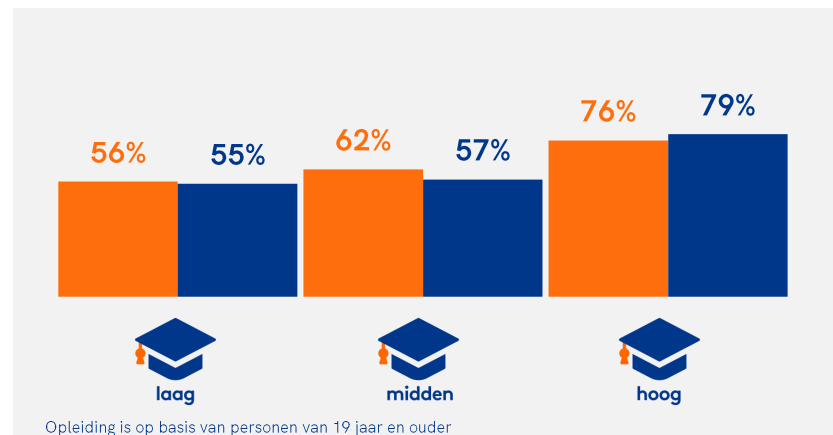
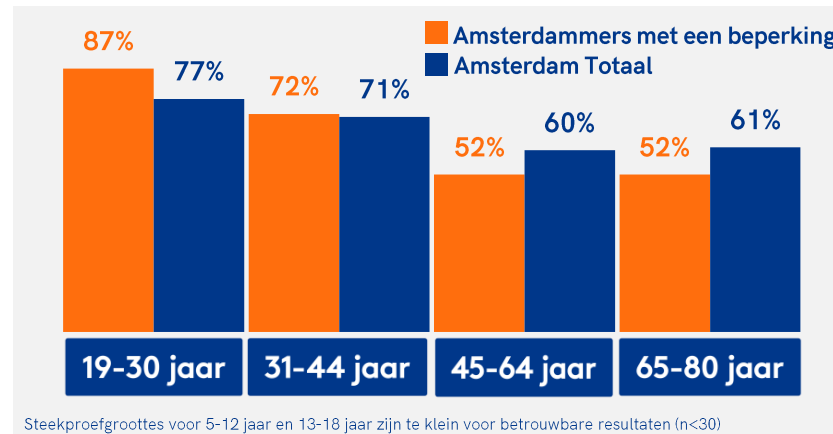
Type beperking



Hoe lang heeft u deze beperking? (%)



Overzicht wekelijks gesport – Amsterdam november 2022



Sportgedrag mensen met een beperking – Amsterdam november 2022

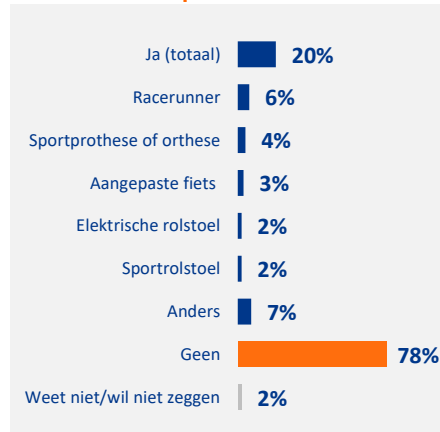
Top 3 meest beoefende sporten



Aangepaste vorm van sport beoefend



Gebruikte hulpmiddelen



Manier van sporten



Wijze van sportdeelname bij vereniging

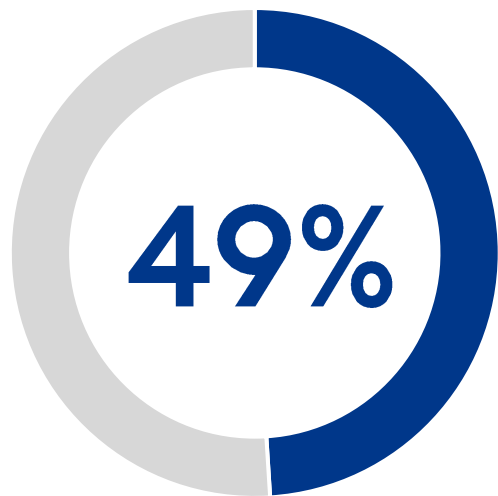


Bewegen in Amsterdam



Verandering sportgedrag niet-sporters – Amsterdam november 2022

Aandeel Amsterdammers met een beperking dat niet sport, maar hier wel verandering in wil brengen

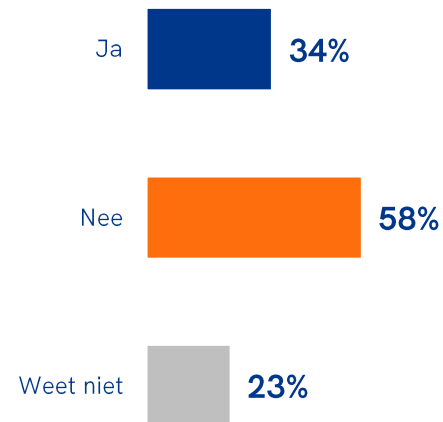


Totaal Amsterdam: 45%

Top 10 sporten die men wil gaan beoefenen



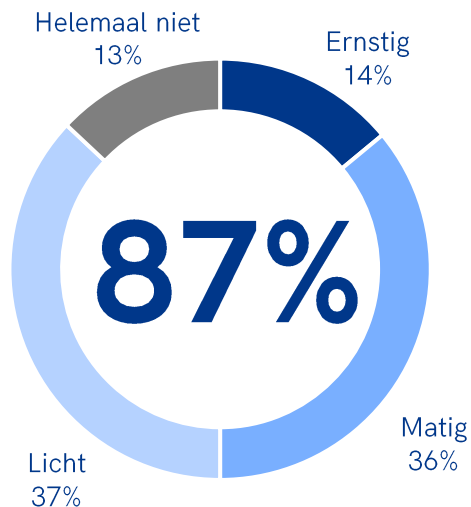
Verwacht sport in aangepaste vorm te gaan beoefenen



Remmende factoren voor mensen met een beperking – Amsterdam

november 2022

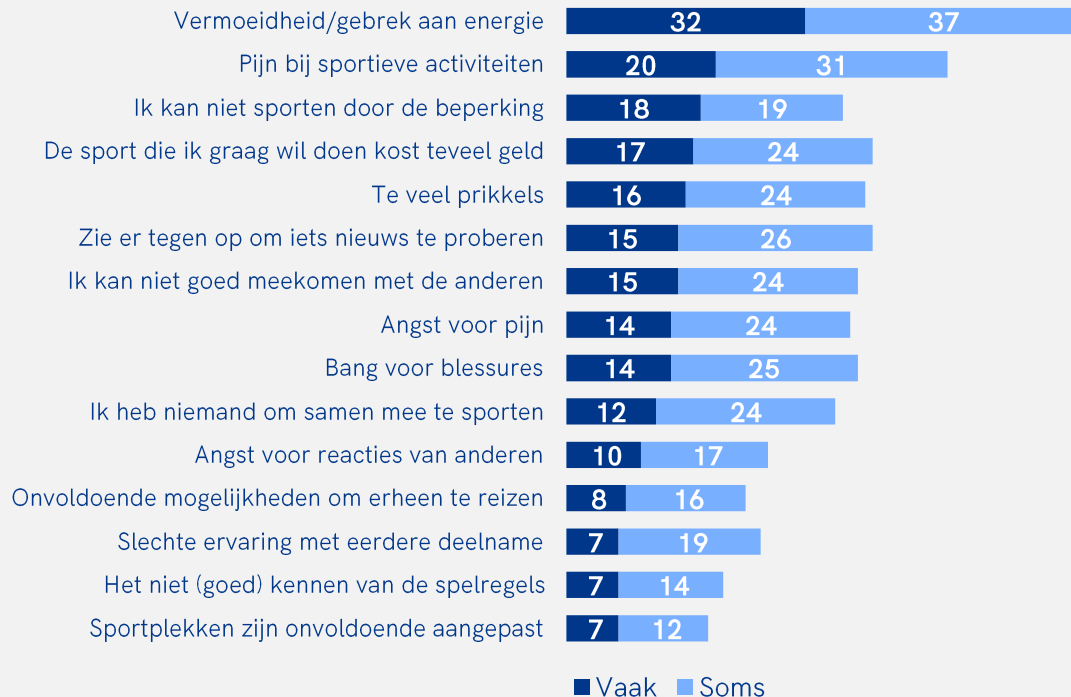
In hoeverre voelt u zich vanwege uw beperkingen belemmerd in uw activiteiten?



Ernstig belemmerd

Sporters: 10%
Niet-sporters: 28%

Top 15 meest remmende factoren om sportieve activiteiten te ondernemen (%)





8. Onderzoeksverantwoording

Onderzoeksverantwoording



Doelgroep

Amsterdammers van 5 t/m 80 jaar, representatief op geslacht, leeftijd, stadsdeel en opleidingsniveau.



Steekproefbron

De steekproefbron is getrokken uit het Nipobase consumentenpanel, het PanelClix panel, het bewonerspanel van de afdeling Onderzoek en Statistiek van de gemeente Amsterdam en een BRP sample getrokken door Kantar Public.



Respons

Er hebben n= 3.926 respondenten deelgenomen.



Online methode

Voor dit onderzoek is gebruik gemaakt van een online vragenlijst (CAWI: computer assisted web interviewing). Respondenten ontvingen een e-mail met daarin informatie over het onderzoek en een link naar de online vragenlijst.



Vragenlijst

De vragenlijst is opgesteld door de gemeente en NOC*NSF in samenspraak met Kantar Public. Het meten van sportdeelname gebeurt op basis van de Richtlijnen voor Sportdeelname Onderzoek (RSO). De gemiddelde invulduur bedroeg circa 6 minuten.



Veldwerkperiode

Het veldwerk heeft gelopen van 1 december 2022 t/m 8 januari 2023.



Vragen

Bij vragen naar aanleiding van deze publicatie: neem contact op met: kiss@nocnsf.nl.

Tot en met december 2020 heeft NOC*NSF samen met Ipsos de sportdeelname metingen uitgevoerd. Sinds januari 2021 werkt NOC*NSF samen met onderzoeksbureau Kantar. Dit betekent ook dat er gebruik wordt gemaakt van een ander panel. Dit heeft mogelijk invloed op de sportdeelname cijfers.

Respons en weging

Respons

In onderstaande tabel zijn de respons aantallen voor de huidige meting te vinden.

	Netto respons
Totaal	3926
Nipobase (Kantar panel)	967
PanelClix	862
O&S panel	1613
BRP sample	335
Reloop kinderen	149

Weging

De resultaten zijn gewogen naar de populatiecijfers van Amsterdam (5-80 jarigen) voor geslacht, leeftijd, opleidingsniveau (laag, midden en hoog) en stadsdeel. De berekende weegfactoren variëren tussen de 0,16 en 5,0.

Gebruikte populatiecijfers t.b.v. de weging

In de tabel aan de rechterkant zijn de gebruikte populatiecijfers ten behoeve van de weging te zien, evenals de netto respons in gewogen percentages en in ongewogen aantallen.

Geslacht	Populatiecijfers	Netto respons in % (gewogen)	Ongewogen aantallen
Man	49%	49%	1926
Vrouw	51%	51%	1939
Leeftijd			
5-12 jaar	8%	8%	129
13-18 jaar	6%	6%	75
19-30 jaar	23%	21%	296
31-44 jaar	24%	24%	705
45-64 jaar	26%	26%	1370
65-80 jaar	14%	14%	1254
Opleiding			
Laag	24%	24%	554
Midden	35%	33%	812
Hoog	41%	43%	2498
Stadsdeel			
Centrum	10%	11%	533
West	17%	17%	546
Nieuw-West	19%	18%	659
Zuid	17%	17%	619
Oost	16%	16%	502
Noord	12%	12%	555
Zuidoost	10%	10%	427

Percentages en aantallen naar gebied

Gebied	Netto respons in % (gewogen)	Ongewogen aantallen
Centrum-West	5%	258
Centrum-Oost	6%	275
Westerpark	5%	163
Bos en Lommer	4%	111
Oud-West/De Baarsjes	8%	270
Sloterdijk Nieuw-West	2%	47
Geuzenveld/Slotermeer	4%	147
Osdorp	5%	168
De Aker/Sloten/Nieuw Sloten	4%	163
Slotervaart	4%	134
Oud-Zuid	7%	260
Buitenveldert/Zuidas	3%	126
De Pijp/Rivierenbuurt	7%	233
Oud-Oost	3%	90
Indische Buurt/Oostelijk Havengebied	5%	177
Watergraafsmeer	4%	133
IJburg/Zeeburgereiland	4%	102
Noord-West	4%	209
Oud-Noord	4%	198
Noord-Oost	3%	148
Bijlmer-West	1%	21
Bijlmer-Centrum	2%	79
Bijlmer-Oost	3%	117
Gaasperdam	5%	210
Westpoort	0%	2

Uitgave

NOC*NSF

Afdeling Sportparticipatie

Postbus 302

6800 AH, Arnhem

tel. 026-4834400

www.nocnsf.nl**Rabobank**